Schema träningar HT26

MÅNDAG

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
15.00-15.30						
15.30-16.00	Elit Herr					
16.00-16.30	**Elvir Rakovic**					
16:30-17:00						
17.00-17.30	Junior Mixed Rosa	Junior Mixed Grön	Junior Mixed Lila	Junior Pojkar Havsblå	Junior Pojkar Ljusrosa	Junior Pojkar Solgul
17.30-18.00	**Elna Stahre**	**Abeer Höglund**	**Andreas Petersson**	**Gustav Ackeby**	**Winston Seal**	**Leo Constantin**
18.00-18.30	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2
18.30-19.00						
19.00-19.30						
19.30-20.00	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A
20.00-20.30						
20.30-21.00						
21.00-21.30	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B
21.30-22.00						
22.00-22.30						

tid bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
15.00-15.30				
15.30-16.00				
16.00-16.30				
16:30-17:00				
17.00-17.30				Junior Pojkar Beige
17.30-18.00				**Noah Grankvist**
18.00-18.30			Akademi Herr	Akademi Herr
18.30-19.00			**Valdemar Orrbeck**	**Rasmus Boström**
19.00-19.30				
19.30-20.00				
20.00-20.30				
20.30-21.00				

tid bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
17.30-18.00						
18.00-18.30				Elitserie Dam	Elitserie Dam	Elitserie Dam
18.30-19.00						
19.00-19.30			Dam Serie 5B - Träning			
19.30-20.00			**Alexander Andreasson**			
20.00-20.30			Dam Serie 5A - Träning	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B
20.30-21.00			**Alexander Andreasson**			
21.00-21.30						

Schema träningar HT26

TISDAG

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
15.30-16.00	Elit Dam					
16.00-16.30	**Enrique Aponte**					
16.30-17.00		Junior Flickor Turkos	Junior Flickor Indigo	Junior Flickor Lila	Junior Flickor Grön	Junior Flickor Orange
17.00-17.30		**Stella Ling**	**Nova Ternström**	**Evelina Berg**	**Per Mellberg**	**Zandra Gabrielsson**
17.30-18.00						
18.00-18.30	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2
18.30-19.00						
19.00-19.30						
19.30-20.00	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A
20.00-20.30						
20.30-21.00						
21.00-21.30	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B
21.30-22.00						
22.00-22.30						

tid bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.00-16.30				
16.30-17.00				
17.00-17.30				
17.30-18.00				
18.00-18.30			Akademi Dam 1	Akademi Dam 2
18.30-19.00			**Elvir Rakovic**	**Selma Robinson**
19.00-19.30				
19.30-20.00				

tid bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
17.30-18.00						
18.00-18.30				Elitserie Herr	Elitserie Herr	Elitserie Herr
18.30-19.00						
19.00-19.30			Herr Serie 5B - Träning			
19.30-20.00			**Zandra Gabrielsson**			
20.00-20.30			Herr Serie 5A - Träning	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B
20.30-21.00			**Zandra Gabrielsson**			
21.00-21.30						

Schema träningar HT26

ONSDAG

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
11.30-12.00						
12.00-12.30						
12.30-13.00						
16.00-16.30						
16.30-17.00	Junior Mixed Gul	Junior Mixed Blå	Junior Mixed Vit	Junior Pojkar Brun	Junior Pojkar Skogsgrön	Junior Pojkar Violett
17.00-17.30	**Mirell-Mea Imamovic**	**Stella Ling**	**Robert Tiourine**	**Telma Snorridottir**	**Gustav Ackeby**	**Winston Seal**
17.30-18.00						
18.00-18.30	Elit Herr	Elit Dam	Utmanare Dam 1	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A
18.30-19.00	**Elvir Rakovic**	**Enrique Aponte**	**Enrique Aponte**			
19.00-19.30				Herr Serie 6B	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B
19.30-20.00	Utmanare Dam 2	Akademi Dam 2	Akademi Dam 1			
20.00-20.30	**Selma Robinson**	**Elvir Rakovic**	**Rasmus Boström**	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A
20.30-21.00						
21.00-21.30					Onsdag Mixed	Onsdag Mixed
21.30-22.00					**Anderson Lima**	**Steve Kelly**
22.00-22.30						

tid bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.00-16.30				
16.30-17.00	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed
17.00-17.30	**Vera-Linh Olausson**	**Vera-Linh Olausson**	**Leo Constantin**	**Noah Grankvist**
17.30-18.00				
18.00-18.30			Akademi Herr	Akademi Herr
18.30-19.00			**Rasmus Boström**	**Rasmus Boström**
19.00-19.30				
19.30-20.00				
20-00-20.30				
20.30-21.00				

tid bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
11.00-11.30	Beachvolley 65+	Beachvolley 65+				
11.30-12.00	**Marina Smyth Samsjö**	**Tomas Arvidson**				
12.00-12.30						
12.30-13.00						
16.30-17.00						
17.00-17.30				Herr Serie 6A Träning		
17.30-18.00				**Marc Åhlin**		
18.00-18.30				Herr Serie 6B Träning		
18.30-19.00				**Diana Mohr (t.o.m v. 42)**		
19.00-19.30				Dam Serie 6A Träning		
19.30-20.00				**Diana Mohr (t.o.m v. 42)**		

Schema träningar HT26

TORSDAG

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
16.30-17.00						
17.00-17.30	Junior Flickor Gul	Junior Flickor Ljusgrön	Junior Flickor Rosa	Junior Flickor Grå	Junior Flickor Röd	Junior Flickor Blå
17.30-18.00	**Mirell-Mea Imamovic**	**Nova Ternström**	**Vera-Linh Olausson**	**Jenny Törngren**	**Anderson Lima**	**Lina Russo**
18.00-18.30	Torsdag Dam Vit	Torsdag Dam Turkos	Torsdag Dam Rosa	Torsdag Dam Oliv	Torsdag Herr Vinröd	Torsdag Herr Magenta
18.30-19.00	**Josefine Tivefälth**	**Lina Russo**	**Anderson Lima**	**Alexander Annerstedt**	**Rasmus Boström**	**Gabriel Berggren**
19.00-19.30				**Rasmus Boström**		
19.30-20.00	Torsdag Dam Svart	Torsdag Dam Lila	Torsdag Dam Gul	Torsdag Herr Solgul	Torsdag Herr Lila	Torsdag Herr Grå
20.00-20.30	**Ina Hüttenberger**	**Anders Göranson**	**Dennis Kristiansson**	**Erik Ljunggren**	**Niklas Wermelin**	**Acke Falkenby Thorén**
20.30-21.00						
21.00-21.30			Torsdag Dam Grön	Torsdag Dam Beige	Torsdag Herr Brun	Torsdag Herr Röd
21.30-22.00			**Anders Göranson**	**Diana Mohr** (t.o.m. v. 42)	**Steve Kelly**	**Erik Ljunggren**
22.00-22.30				**Malin Nilsson** (fr. v. 44)		

tid bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.30-17.00	Torsdag Dam Cyan	Torsdag Dam Röd	Torsdag Herr Orange	Torsdag Herr Gul
17.00-17.30	**Carlos Martin Österdahl**	**Dennis Kristiansson**	**Casper Garcia Storrank**	**Balint Furdek**
17.30-18.00				
18.00-18.30				Torsdag Herr Rosa
18.30-19.00				**Balint Furdek**
19.00-19.30				
19.30-20.00		Utmanare Dam 3	Torsdag Herr Indigo	Torsdag Herr Blå
20.00-20.30		**Rasmus Boström**	**Anderson Lima**	**Balint Furdek**
20.30-21.00				
21.00-21.30				
21.30-22.00				
22.00-22.30				

Schema träningar HT26

Fredag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
16.30-17.00						
17.00-17.30						
17.30-18.00						
18.00-18.30	Utmanare Dam 3					
18.30-19.00	**Rasmus Boström**					
19.00-19.30						
19.30-20.00						

Schema träningar HT26

LÖRDAG

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
08.30-09.00						
09.00-09.30	Elit Herr	Elit Herr	Akademi Dam 1	Akademi Dam 2	Utmanare Dam 2	Lördag Dam Gul
09.30-10.00	**Elvir Rakovic**	**Elvir Rakovic**	**Rasmus Boström**	**Selma Robinson**	**Juste Derkintyte**	**Ellen Lindqvist**
10.00-10.30						
10.30-11.00						
11.00-11.30	Elit Dam	Utmanare Dam 1	Akademi Herr	Akademi Herr	Lördag Herr Grön	Lördag Dam Turkos
11.30-12.00	**Elvir Rakovic**	**Enrique Aponte**	**Rasmus Boström**	**Rasmus Boström**	**Noah Grankvist**	**Martin Appelgren**
12.00-12.30						
12.30-13.00						
13.00-13.30						

tid bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
08.30-09.00				
09.00-09.30				
09.30-10.00				
10.00-10.30				
10.30-11.00				
11.00-11.30				
11.30-12.00				
12.00-12.30				
12.30-13.00				
13.00-13.30				

Schema träningar HT26

SÖNDAG

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
09.30-10.00						
10.00-10.30	Volleybompa (varannan sönd)			Mixed Serie 1	Mixed Serie 1	Mixed Serie 1
10.30-11.00	**Föräldrar skiftar**	Fortsättning Mixed Turkos				
11.00-11.30		**Sanna Nyman/Malin Nilsson**				
11.30-12.00				Mixed Serie 2	Mixed Serie 2	Mixed Serie 2
12.00-12.30		Fortsättning Mixed Grå	Nybörjare Mixed Lila			
12.30-13.00		**Livia Ottosson**	**Carlos Martin Österdahl**			
13.00-13.30	Herr Serie 10B Träning					
13.30-14.00	**Sanna Nyman/Malin Nilsson**	Fortsättning Mixed Röd	Nybörjare Mixed Gul			
14.00-14.30	Herr Serie 10A Träning	**Livia Ottosson**	**Carlos Martin Österdahl**	Herr Serie 10B	Herr Serie 10B	Herr Serie 10B
14.30-15.00	**Sanna Nyman/Malin Nilsson**					
15.00-15.30	Herr Serie 9B Träning	Fortsättning Mixed Korall	Nybörjare Mixed Grön	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A
15.30-16.00	**Sanna Nyman/Malin Nilsson**	**Livia Ottosson**	**Tove Eneljung**			
16.00-16.30	Herr Serie 9A Träning			Herr Serie 9B	Herr Serie 9B	Herr Serie 9B
16.30-17.00	**Alexander Annerstedt**	Fortsättning Mixed Cyan	Fortsättning Mixed Magenta			
17.00-17.30	Herr Serie 8B Träning	**Robert Öhrström**	**Abeer Höglund**	Herr Serie 9A	Herr Serie 9A	Herr Serie 9A
17.30-18.00	**Alexander Annerstedt**					
18.00-18.30	Herr Serie 8A Träning	Fortsättning Mixed Indigo	Nybörjare Mixed Orange	Herr Serie 8B	Herr Serie 8B	Herr Serie 8B
18.30-19.00	**Alexander Annerstedt**	**Robert Öhrström**	**Oscar Cassel**			
19.00-19.30	Herr Serie 7B Träning			Herr Serie 8A	Herr Serie 8A	Herr Serie 8A
19.30-20.00	**Alexander Annerstedt**	Fortsättning Mixed Rosa				
20.00-20.30	Herr Serie 7A Träning	**Oscar Cassel**	Dam Serie 6B Träning	Herr Serie 7B	Herr Serie 7B	Herr Serie 7B
20.30-21.00	**Alexander Annerstedt**		**Vera-Linh Olausson**			
21.00-21.30	Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B
21.30-22.00						

tid bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
10.00-10.30		Mixed Serie 3	Mixed Serie 3	Mixed Serie 3
10.30-11.00				
11.00-11.30				
11.30-12.00		Mixed Serie 4	Mixed Serie 4	Mixed Serie 4
12.00-12.30				
12.30-13.00				
13.00-13.30				
13.30-14.00				
14.00-14.30				
14.30-15.00				
15.00-15.30				Nybörjare Mixed Svart
15.30-16.00				**Abeer Höglund**
16.00-16.30				
16.30-17.00				
17.00-17.30				
17.30-18.00				
18.00-18.30				
18.30-19.00				Nybörjare Mixed Blå
19.00-19.30				**Vera-Linh Olausson**
19.30-20.00				
20.00-20.30				
20.30-21.00				
21.00-21.30				
21.30-22.00				