Schema träningar Sommar 2026, v. 24-34

NOTERA!

* **Träningsperiod: 8/6 - 20/8. Första 5 veckorna: 8/6 - 9/7 (v. 24-28), anda 5 veckorna: 13/7- 20/8 (v. 29-34)**
* **Träning Onsdag 17/6** istället för Torsdag 18/6 - P.g.a. Midsommar
* **Träningsuppehåll: 27/7-2/8 (v. 31, SM-veckan)**

Måndag

tid	Bana 20	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00						Utmanare Junior Herr **Rasmus Boström**	Nybörjare Dam Gul **Josias**	Måndag Mixed **Klaus + Simon Ling**	Måndag Mixed **Klaus + Simon Ling**
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30				Nybörjare Mixed Turkos **Benjamin Höglund**	Nybörjare Dam Grön **Josias**	Utmanare Junior Dam **Rasmus Boström**	Elit Junior Dam **Martin Appelgren**	Måndag Mixed **Klaus + Simon Ling**	Måndag Mixed **Klaus + Simon Ling**
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00						Nybörjare Mixed Orange **Livia Ottosson** **Först 5 v.**	Nybörjare Mixed Lila **Josias**	Måndag Mixed **Klaus + Simon Ling**	Måndag Mixed **Klaus + Simon Ling**
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Tisdag

tid	Bana 20	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00						Elit Junior Herr **Elvir Rakovic**			
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00				Tisdag Dam Blå **Andersson Lima**					
17.00-17.30	Dam Tour **Enrique Aponte**				Junior Mixed Vit **Nova Ternström**	Junior Pojkar Skogsgrön **Josias**	Junior Flickor Lila **Klaus + Benjamin**	Junior Flickor Grå **Klaus + Benjamin**	Elit Herr **Elvir Rakovic**
17.30-18.00									
18.00-18.30			Tisdag Herr Lila **Klaus** *Prel anv en bana till*	Tisdag Herr Svart **Andersson Lima**	Tisdag Dam Turkos **Josias**	Utmanare Herr **Rasmus Boström**	Tisdag Dam Röd **Zandra Gabrielsson**	Tisdag Dam Grön **Alva Cassel**	
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00					Tisdag Herr Rosa **Klaus**	Tisdag Herr Brun **Ellen Lindqvist**	Tisdag Herr Orange **Zandra Gabrielsson**	Tisdag Dam Indigo **Oscar Cassel**	Tisdag Dam Gul **Josias**
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Onsdag

tid	Bana 20	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00						Elit Junior Herr **Elvir Rakovic**			
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00						Utmanare Junior Dam **Rasmus Boström**			
17.00-17.30					Dam Tour **Enrique Aponte**				Elit Herr **Elvir Rakovic**
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									Elit Junior Dam **Martin Appelgren**
19.30-20.00									
20.00-20.30									

Torsdag									
tid bana	Bana 20	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
16.00-16.30									
16.30-17.00					Junior Mixed Svart	Utmanare Herr	Junior Mixed Rosa	Junior Flickor Blå	Junior Pojkar Solgul
17.00-17.30					**Livia Ottosson**	**Rasmus Boström**	**Isabel Berg (första 5v)**	**Josias**	**Klaus**
17.30-18.00									
18.00-18.30					Torsdag Herr Limegrön	Utmanare Junior Herr	Torsdag Herr Vinröd	Torsdag Dam Oliv	Torsdag Dam Grå
18.30-19.00					**Josias**	**Rasmus Boström**	**Isabel Berg (första 5v)**	**Livia Ottosson**	**Klaus**
19.00-19.30									
19.30-20.00								Torsdag Dam Gredelin	Torsdag Dam Korall
20.00-20.30								**Josias**	**Klaus**
20.30-21.00									

SCHEMA ONSDAG 17/6 (istället för torsdag 18/6, p.g.a. midsommar)

ONSDAG 18/6									
tid bana	Bana 20	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.30-10.00						Elit Junior Herr			
10.00-10.30						**Elvir Rakovic**			
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00					Junior Mixed Svart	Utmanare Junior Dam 1	Junior Mixed Rosa	Junior Flickor Blå	Junior Pojkar Solgul
17.00-17.30			Elit Herr	Dam Tour	**Livia Ottosson**	**Rasmus Boström**	**Isabel Berg**	**Josias**	**Klaus**
17.30-18.00			**Elvir Rakovic**	**Enrique Aponte**					
18.00-18.30					Torsdag Herr Limegrön	Utmanare Junior Herr 1	Torsdag Herr Vinröd	Torsdag Dam Oliv	Torsdag Dam Grå
18.30-19.00					**Josias**	**Rasmus Boström**	**Isabel Berg**	**Livia Ottosson**	**Klaus**
19.00-19.30									
19.30-20.00						Utmanare Herr 1	Elit Junior Dam	Torsdag Dam Gredelin	Torsdag Dam Korall
20.00-20.30						**Rasmus Boström**	**Martin Appelgren**	**Josias**	**Klaus**
20.30-21.00									