

Schema träningar VT26 - Sista 5 v

MÅNDAG

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
15.00-15.30						
15.30-16.00						
16.00-16.30						
16.30-17.00						
17.00-17.30	Junior Mixed Grön	Junior Mixed Grå	Junior Mixed Rosa	Junior Mixed Gul	Junior Pojkar Havsbå	Junior Pojkar Vinröd
17.30-18.00	Abeer Höglund	Peter Ringh	Linda/Johan Vestlund	Casper Garcia Storrack	Paul Janzen	Thea Karlsson/Vera-Linh Olausson
18.00-18.30			Dam Serie 5A - Träning	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A
18.30-19.00			Anders Göransson			
19.00-19.30	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A			
19.30-20.00				Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B
20.00-20.30	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B			
20.30-21.00						
21.00-21.30						
21.30-22.00						
22.00-22.30						

Måndag forts.

tid bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 3
17.00-17.30					
17.30-18.00					
18.00-18.30					
18.30-19.00					
19.00-19.30					Dam Serie 5B - Träning
19.30-20.00					Anders Göransson
20.00-20.30					
20.30-21.00					

Måndag forts.

tid bana	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)	Bana 25 (ute)	Bana 26 (ute)
15.00-15.30								
15.30-16.00								
16.00-16.30								
16.30-17.00								
17.00-17.30								
17.30-18.00								
18.00-18.30	Elitserie Dam	Elitserie Dam	Elitserie Dam	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Elit Junior Herr	Utmanare Junior Herr
18.30-19.00							Elvir Rakovic	Rasmus Boström
19.00-19.30								
19.30-20.00	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3		
20.00-20.30								
20.30-21.00								
21.00-21.30								

Schema träningar VT26 - Sista 5 v

TISDAG

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
15.30-16.00						
16.00-16.30						
16.30-17.00	Junior Flickor Indigo	Junior Flickor Rosa	Junior Flickor Grå	Junior Flickor Blå	Junior Flickor Svart	Junior Flickor Gul
17.00-17.30	Per Mellberg	Simon Lagerqvist	Zandra Gabrielsson	Marina Smyth Samsjö	Vincent Nordahl	Valdemar Orrbeck
17.30-18.00						
18.00-18.30	Herr Serie 5A - Träning			Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A
18.30-19.00	Zandra Gabrielsson					
19.00-19.30	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A			
19.30-20.00				Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B
20.00-20.30	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B			
20.30-21.00						
21.00-21.30						
21.30-22.00						
22.00-22.30						

Tisdag forts.

tid bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 3
17.30-18.00					
18.00-18.30					
18.30-19.00					
19.00-19.30					Herr Serie 5B - Träning
19.30-20.00					Zandra Gabrielsson
20.00-20.30					
20.30-21.00					

Tisdag forts.

tid bana	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)	
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00				Utmanare Junior Dam			
17.00-17.30				Rasmus Boström			
17.30-18.00							
18.00-18.30	Elitserie Herr	Elitserie Herr	Elitserie Herr	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2	
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3	
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Schema träningar VT26 - Sista 5 v

ONSDAG

tid	bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
16.00-16.30							
16.30-17.00		Onsdag Mixed	Junior Mixed Blå	Junior Mixed Vit	Junior Mixed Orange	Junior Pojkar Skogsgrön	Junior Pojkar Solgul
17.00-17.30		Casper Garcia Storränk	Mirell-Mea Imamovic	Daniela Drvenica	Nova Ternström	Simon Lagerqvist	Lily Friberg
17.30-18.00							
18.00-18.30				Herr Serie 6A Träning	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B
18.30-19.00				Isabel Berg			
19.00-19.30				Dam Serie 6A Träning	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A
19.30-20.00				Isabel Berg			
20.00-20.30		Elit Junior Herr	Elit Junior Dam	Utmanare Junior Dam	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A
20.30-21.00		Elvir Rakovic	Martin Appelgren	Rasmus Boström			
21.00-21.30					Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed
21.30-22.00					Steve Kelly	Zandra Gabrielsson	
22.00-22.30							

Onsdag forts.

tid	bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.00-16.30					
16.30-17.00		Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed
17.00-17.30		Einar Launing	Rasmus Boström	Diana Mohr	Katrin Snorraddottir
17.30-18.00					
18.00-18.30					

Onsdag forts.

tid	bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	
11.00-11.30		Beachvolley 65+	Beachvolley 65+					
11.30-12.00		Marina Smyth Samsjö	Marina Smyth Samsjö					
16.30-17.00								
17.00-17.30								
17.30-18.00								Herr Serie 6B Träning
18.00-18.30								Isabel Berg

Onsdag forts.

tid	bana	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)			
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30							Utmanare Junior Herr	Dam Tour	Elit Herr
19.30-20.00							Rasmus Boström	Enrique Aponte	Elvir Rakovic
20.00-20.30									
20.30-21.00									
21.00-21.30									

Schema träningar VT26 - Sista 5 v

TORSDAG

tid	bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
16.30-17.00							
17.00-17.30		Junior Flickor Orange	Junior Flickor Marinblå	Junior Flickor Vit	Junior Flickor Röd	Junior Flickor Lila	Junior Flickor Turkos
17.30-18.00		Johanna Rydberg	Andersson Lima	Jorge Gomez	Per Ljunggren	Lily Friberg	Celina Garcia Storrnk
18.00-18.30		Torsdag Dam Svart	Torsdag Dam Oliv	Torsdag Dam Smaragdgrön	Torsdag Dam Turkos	Torsdag Dam Grå	Torsdag Herr Solgul
18.30-19.00		Rasmus Boström	Valdemar Orrbeck	Anders Göranson	Oskar Nilzén	Andersson Lima	Anton Lossev
19.00-19.30							
19.30-20.00		Torsdag Dam Orange	Torsdag Herr Mossgrön	Torsdag Herr Beige	Torsdag Herr Röd	Torsdag Herr Vinröd	Torsdag Herr Lila
20.00-20.30		Valdemar Orrbeck	Hedvig Olivegren	Niklas Wermelin	Adam Palmgren	Balint Furdek	Anton Lossev
20.30-21.00							
21.00-21.30				Torsdag Dam Vit	Torsdag Herr Rosa	Torsdag Herr Indigo	Torsdag Herr Grön
21.30-22.00				Zandra Gabrielsson	Simon Lagerqvist	Steve Kelly	Anderson Lima
22.00-22.30							

Torsdag forts.

tid	bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.30-17.00				Torsdag Herr Limegrön	Torsdag Dam Brun
17.00-17.30				Anton Lossev	Dennis Kristiansson
17.30-18.00					
18.00-18.30			Torsdag Herr Gul	Torsdag Herr Skogsgrön	Torsdag Dam Magenta
18.30-19.00			Linda Wallander	Balint Furdek	Stefan Andreasson
19.00-19.30					
19.30-20.00				Torsdag Dam Cyan	Torsdag Dam Violet
20.00-20.30				Per Ljunggren	Ina Hüttenberger
20.30-21.00					
21.00-21.30					
21.30-22.00					
22.00-22.30					

Torsdag forts.

tid	bana	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)
15.00-15.30						
15.30-16.00						
16.00-16.30						
16.30-17.00				Torsdag Dam Blå		
17.00-17.30				Carlos Martin Österdahl	Junior Flickor Grön	
17.30-18.00					Jenny Törngren	
18.00-18.30					Elit Junior Dam	
18.30-19.00					Martin Appelgren	
19.00-19.30						
19.30-20.00						
20.00-20.30						

Schema träningar VT26 - Sista 5 v

SÖNDAG

tid	bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
09.30-10.00							
10.00-10.30		Volleybompa (varannan sönd)					
10.30-11.00		Föräldrar skiftar	Fortsättning Mixed Cyan				
11.00-11.30			Anton Lossev				
11.30-12.00							
12.00-12.30		Herr Serie 12A Träning	Fortsättning Mixed Röd	Nybjörjare Mixed Grön			
12.30-13.00		Sanna Nyman/Malin Nilsson	Pauline Nilsson	Anton Lossev			
13.00-13.30		Herr Serie 11B Träning			Herr Serie 12A	Herr Serie 12A	Herr Serie 12A
13.30-14.00		Sanna Nyman/Malin Nilsson	Fortsättning Mixed Grå				
14.00-14.30		Herr Serie 11A Träning	Pauline Nilsson		Herr Serie 11B	Herr Serie 11B	Herr Serie 11B
14.30-15.00		Sanna Nyman/Malin Nilsson					
15.00-15.30		Herr Serie 10B Träning	Fortsättning Mixed Blå	Nybjörjare Mixed Blå	Herr Serie 11A	Herr Serie 11A	Herr Serie 11A
15.30-16.00		Sanna Nyman/Malin Nilsson	Pauline Nilsson	Livia Ottosson			
16.00-16.30		Herr Serie 10A Träning			Herr Serie 10B	Herr Serie 10B	Herr Serie 10B
16.30-17.00		Sanna Nyman/Malin Nilsson	Fortsättning Mixed Korall	Fortsättning Dam Orange			
17.00-17.30		Herr Serie 9B Träning	Tyra Rask	Robert Öhrström	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A
17.30-18.00		Meja Ottosson					
18.00-18.30		Herr Serie 9A Träning	Fortsättning Mixed Magenta	Fortsättning Mixed Turkos	Herr Serie 9B	Herr Serie 9B	Herr Serie 9B
18.30-19.00		Meja Ottosson	Tyra Rask	Robert Öhrström			
19.00-19.30		Herr Serie 7B Träning			Herr Serie 9A	Herr Serie 9A	Herr Serie 9A
19.30-20.00		Meja Ottosson	Fortsättning Mixed Indigo	Nybjörjare Mixed Lila			
20.00-20.30		Herr Serie 7A Träning	Tyra Rask	Oscar Cassel	Herr Serie 7B	Herr Serie 7B	Herr Serie 7B
20.30-21.00		Meja Ottosson					
21.00-21.30		Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B
21.30-22.00							

Söndag forts.

tid	bana	Bana 4	Bana 5	Bana 6	Bana 7	Bana 10
15.00-15.30						
15.30-16.00						
16.00-16.30						
16.30-17.00						
17.00-17.30					Herr Serie 8B Träning	
17.30-18.00					Livia Ottosson	
18.00-18.30		Herr Serie 8B	Herr Serie 8B	Herr Serie 8B	Herr Serie 8A Träning	
18.30-19.00					Livia Ottosson	
19.00-19.30		Herr Serie 8A	Herr Serie 8A	Herr Serie 8A	Dam Serie 7A Träning	
19.30-20.00					Livia Ottosson	
20.00-20.30		Dam Serie 7A	Dam Serie 7A	Dam Serie 7A	Dam Serie 6B Träning	
20.30-21.00					Livia Ottosson	
21.00-21.30						
21.30-22.00						

Söndag forts.

tid	bana	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)

13.30-14.00	Nybörjare Mixed Gul	
14.00-14.30	Carlos Martin Österdahl	
14.30-15.00	OBS! Bana 21 24/5	
15.00-15.30	Fortsättning Mixed Rosa	
15.30-16.00	Carlos Martin Österdahl	
16.00-16.30	OBS! Bana 21 24/5	
16.30-17.00		
17.00-17.30		
17.30-18.00		
18.00-18.30		
18.30-19.00		