

Schema träningar VT26 - Sista 5 v

MÅNDAG

| tid bana | Bana 11 | Bana 12 | Bana 13 | Bana 14 | Bana 15 | Bana 16 |
|-------------|-------------------|------------------|------------------------|------------------------|----------------------|----------------------------------|
| 15.00-15.30 | | | | | | |
| 15.30-16.00 | | | | | | |
| 16.00-16.30 | | | | | | |
| 16.30-17.00 | | | | | | |
| 17.00-17.30 | Junior Mixed Grön | Junior Mixed Grå | Junior Mixed Rosa | Junior Mixed Gul | Junior Pojkar Havsbå | Junior Pojkar Vinröd |
| 17.30-18.00 | Abeer Höglund | Peter Ringh | Linda/Johan Vestlund | Casper Garcia Storrack | Paul Janzen | Thea Karlsson/Vera-Linh Olausson |
| 18.00-18.30 | | | Dam Serie 5A - Träning | Dam Serie 4A | Dam Serie 4A | Dam Serie 4A |
| 18.30-19.00 | | | Anders Göransson | | | |
| 19.00-19.30 | Dam Serie 5A | Dam Serie 5A | Dam Serie 5A | | | |
| 19.30-20.00 | | | | Dam Serie 4B | Dam Serie 4B | Dam Serie 4B |
| 20.00-20.30 | Dam Serie 5B | Dam Serie 5B | Dam Serie 5B | | | |
| 20.30-21.00 | | | | | | |
| 21.00-21.30 | | | | | | |
| 21.30-22.00 | | | | | | |
| 22.00-22.30 | | | | | | |

Måndag forts.

| tid bana | Bana 7 | Bana 8 | Bana 9 | Bana 10 | Bana 3 |
|-------------|--------|--------|--------|---------|------------------------|
| 17.00-17.30 | | | | | |
| 17.30-18.00 | | | | | |
| 18.00-18.30 | | | | | |
| 18.30-19.00 | | | | | |
| 19.00-19.30 | | | | | Dam Serie 5B - Träning |
| 19.30-20.00 | | | | | Anders Göransson |
| 20.00-20.30 | | | | | |
| 20.30-21.00 | | | | | |

Måndag forts.

| tid bana | Bana 17 (ute) | Bana 18 (ute) | Bana 19 (ute) | Bana 20 (ute) | Bana 21 (ute) | Bana 22 (ute) | Bana 25 (ute) | Bana 26 (ute) |
|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------------------|--|
| 15.00-15.30 | | | | | | | | |
| 15.30-16.00 | | | | | | | | |
| 16.00-16.30 | | | | | | | | |
| 16.30-17.00 | | | | | | | | |
| 17.00-17.30 | | | | | | | | |
| 17.30-18.00 | | | | | | | | |
| 18.00-18.30 | Elitserie Dam | Elitserie Dam | Elitserie Dam | Dam Serie 2 | Dam Serie 2 | Dam Serie 2 | Elit Junior Herr Elvir Rakovic | Utmanare Junior Herr Rasmus Boström |
| 18.30-19.00 | | | | | | | | |
| 19.00-19.30 | | | | | | | | |
| 19.30-20.00 | Dam Serie 1 | Dam Serie 1 | Dam Serie 1 | Dam Serie 3 | Dam Serie 3 | Dam Serie 3 | | |
| 20.00-20.30 | | | | | | | | |
| 20.30-21.00 | | | | | | | | |
| 21.00-21.30 | | | | | | | | |

Schema träningar VT26 - Sista 5 v

TISDAG

| tid bana | Bana 11 | Bana 12 | Bana 13 | Bana 14 | Bana 15 | Bana 16 |
|-------------|-------------------------|---------------------|--------------------|---------------------|----------------------|--------------------|
| 15.30-16.00 | | | | | | |
| 16.00-16.30 | | | | | | |
| 16.30-17.00 | Junior Flickor Indigo | Junior Flickor Rosa | Junior Flickor Grå | Junior Flickor Blå | Junior Flickor Svart | Junior Flickor Gul |
| 17.00-17.30 | Per Mellberg | Simon Lagerqvist | Zandra Gabrielsson | Marina Smyth Samsjö | Vincent Nordahl | Valdemar Orrbeck |
| 17.30-18.00 | | | | | | |
| 18.00-18.30 | Herr Serie 5A - Träning | | | Herr Serie 4A | Herr Serie 4A | Herr Serie 4A |
| 18.30-19.00 | Zandra Gabrielsson | | | | | |
| 19.00-19.30 | Herr Serie 5A | Herr Serie 5A | Herr Serie 5A | | | |
| 19.30-20.00 | | | | Herr Serie 4B | Herr Serie 4B | Herr Serie 4B |
| 20.00-20.30 | Herr Serie 5B | Herr Serie 5B | Herr Serie 5B | | | |
| 20.30-21.00 | | | | | | |
| 21.00-21.30 | | | | | | |
| 21.30-22.00 | | | | | | |
| 22.00-22.30 | | | | | | |

Tisdag forts.

| tid bana | Bana 7 | Bana 8 | Bana 9 | Bana 10 | Bana 3 |
|-------------|--------|--------|--------|---------|-------------------------|
| 17.30-18.00 | | | | | |
| 18.00-18.30 | | | | | |
| 18.30-19.00 | | | | | |
| 19.00-19.30 | | | | | Herr Serie 5B - Träning |
| 19.30-20.00 | | | | | Zandra Gabrielsson |
| 20.00-20.30 | | | | | |
| 20.30-21.00 | | | | | |

Tisdag forts.

| tid bana | Bana 17 (ute) | Bana 18 (ute) | Bana 19 (ute) | Bana 20 (ute) | Bana 21 (ute) | Bana 22 (ute) | |
|-------------|----------------|----------------|----------------|---------------------|---------------|---------------|--|
| 15.30-16.00 | | | | | | | |
| 16.00-16.30 | | | | | | | |
| 16.30-17.00 | | | | Utmanare Junior Dam | | | |
| 17.00-17.30 | | | | Rasmus Boström | | | |
| 17.30-18.00 | | | | | | | |
| 18.00-18.30 | Elitserie Herr | Elitserie Herr | Elitserie Herr | Herr Serie 2 | Herr Serie 2 | Herr Serie 2 | |
| 18.30-19.00 | | | | | | | |
| 19.00-19.30 | | | | | | | |
| 19.30-20.00 | Herr Serie 1 | Herr Serie 1 | Herr Serie 1 | Herr Serie 3 | Herr Serie 3 | Herr Serie 3 | |
| 20.00-20.30 | | | | | | | |
| 20.30-21.00 | | | | | | | |
| 21.00-21.30 | | | | | | | |

Schema träningar VT26 - Sista 5 v

ONSDAG

| tid | bana | Bana 11 | Bana 12 | Bana 13 | Bana 14 | Bana 15 | Bana 16 | | | | | | |
|----------------------|------|------------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|--|--|--|--|--|
| 16.00-16.30 | | | | | | | | | | | | | |
| 16.30-17.00 | | Onsdag Mixed | Junior Mixed Blå | Junior Mixed Vit | Junior Mixed Orange | Junior Pojkar Skogsgrön | Junior Pojkar Solgul | | | | | | |
| 17.00-17.30 | | Casper Garcia Storränk | Mirell-Mea Imamovic | Daniela Drvenica | Nova Ternström | Simon Lagerqvist | Lily Friberg | | | | | | |
| 17.30-18.00 | | | | | | | | | | | | | |
| 18.00-18.30 | | | | Herr Serie 6A Träning | Herr Serie 6B | Herr Serie 6B | Herr Serie 6B | | | | | | |
| 18.30-19.00 | | | | Isabel Berg | | | | | | | | | |
| 19.00-19.30 | | | | Dam Serie 6A Träning | Herr Serie 6A | Herr Serie 6A | Herr Serie 6A | | | | | | |
| 19.30-20.00 | | | | Isabel Berg | | | | | | | | | |
| 20.00-20.30 | | Elit Junior Herr | Elit Junior Dam | Utmanare Junior Dam | Dam Serie 6A | Dam Serie 6A | Dam Serie 6A | | | | | | |
| 20.30-21.00 | | Elvir Rakovic | Martin Appelgren | Rasmus Boström | | | | | | | | | |
| 21.00-21.30 | | | | | Onsdag Mixed | Onsdag Mixed | Onsdag Mixed | | | | | | |
| 21.30-22.00 | | | | | Steve Kelly | Zandra Gabrielsson | | | | | | | |
| 22.00-22.30 | | | | | | | | | | | | | |
| Onsdag forts. | | | | | | | | | | | | | |
| tid | bana | Bana 7 | Bana 8 | Bana 9 | Bana 10 | | | | | | | | |
| 16.00-16.30 | | | | | | | | | | | | | |
| 16.30-17.00 | | Onsdag Mixed | Onsdag Mixed | Onsdag Mixed | Onsdag Mixed | | | | | | | | |
| 17.00-17.30 | | Einar Launing | Rasmus Boström | Diana Mohr | Katrin Snorraddottir | | | | | | | | |
| 17.30-18.00 | | | | | | | | | | | | | |
| 18.00-18.30 | | | | | | | | | | | | | |
| Onsdag forts. | | | | | | | | | | | | | |
| tid | bana | Bana 1 | Bana 2 | Bana 3 | Bana 4 | Bana 5 | Bana 6 | | | | | | |
| 11.00-11.30 | | Beachvolley 65+ | Beachvolley 65+ | | | | | | | | | | |
| 11.30-12.00 | | Marina Smyth Samsjö | Marina Smyth Samsjö | | | | | | | | | | |
| 16.30-17.00 | | | | | | | | | | | | | |
| 17.00-17.30 | | | | | | | | Herr Serie 6B Träning | | | | | |
| 17.30-18.00 | | | | | | | | Isabel Berg | | | | | |
| 18.00-18.30 | | | | | | | | | | | | | |
| Onsdag forts. | | | | | | | | | | | | | |
| tid | bana | Bana 17 (ute) | Bana 18 (ute) | Bana 19 (ute) | Bana 20 (ute) | Bana 21 (ute) | | | | | | | |
| 18.00-18.30 | | | | Utmanare Junior Herr | Elit Herr | | | | | | | | |
| 18.30-19.00 | | | | Rasmus Boström | Enrique Aponte | | | Elvir Rakovic | | | | | |
| 19.00-19.30 | | | | | | | | | | | | | |
| 19.30-20.00 | | | | | | | | | | | | | |
| 20.00-20.30 | | | | | | | | | | | | | |
| 20.30-21.00 | | | | | | | | | | | | | |
| 21.00-21.30 | | | | | | | | | | | | | |

Schema träningar VT26 - Sista 5 v

TORSDAG

| tid | bana | Bana 11 | Bana 12 | Bana 13 | Bana 14 | Bana 15 | Bana 16 |
|-------------|------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
| 16.30-17.00 | | | | | | | |
| 17.00-17.30 | | Junior Flickor Orange | Junior Flickor Marinblå | Junior Flickor Vit | Junior Flickor Grön | Junior Flickor Lila | Junior Flickor Turkos |
| 17.30-18.00 | | Johanna Rydberg | Andersson Lima | Jorge Gomez | Jenny Törngren | Lily Friberg | Celina Garcia Storrnk |
| 18.00-18.30 | | Torsdag Dam Svart | Torsdag Dam Oliv | Torsdag Dam Smaragdgrön | Torsdag Dam Turkos | Torsdag Dam Grå | Torsdag Herr Solgul |
| 18.30-19.00 | | Rasmus Boström | Valdemar Orrbeck | Anders Göranson | Oskar Nilzén | Andersson Lima | Anton Lossev |
| 19.00-19.30 | | | | | | | |
| 19.30-20.00 | | Torsdag Dam Orange | Torsdag Herr Mossgrön | Torsdag Herr Beige | Torsdag Herr Röd | Torsdag Herr Vinröd | Torsdag Herr Lila |
| 20.00-20.30 | | Valdemar Orrbeck | Hedvig Olivegren | Niklas Wermelin | Adam Palmgren | Balint Furdek | Anton Lossev |
| 20.30-21.00 | | | | | | | |
| 21.00-21.30 | | | | Torsdag Dam Vit | Torsdag Herr Rosa | Torsdag Herr Indigo | Torsdag Herr Grön |
| 21.30-22.00 | | | | Zandra Gabrielsson | Simon Lagerqvist | Steve Kelly | Anderson Lima |
| 22.00-22.30 | | | | | | | |

Torsdag forts.

| tid | bana | Bana 7 | Bana 8 | Bana 9 | Bana 10 |
|-------------|------|---------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| 16.30-17.00 | | Torsdag Dam Brun | Torsdag Dam Blå | Torsdag Herr Limegrön | |
| 17.00-17.30 | | Dennis Kristiansson | Carlos Martin Österdahl | Anton Lossev | Junior Flickor Röd |
| 17.30-18.00 | | | | | Per Ljunggren |
| 18.00-18.30 | | | Torsdag Herr Gul | Torsdag Herr Skogsgrön | Torsdag Dam Magenta |
| 18.30-19.00 | | | Linda Wallander | Balint Furdek | Stefan Andreasson |
| 19.00-19.30 | | | | | |
| 19.30-20.00 | | | | Torsdag Dam Cyan | Torsdag Dam Violet |
| 20.00-20.30 | | | | Per Ljunggren | Ina Hüttenberger |
| 20.30-21.00 | | | | | |
| 21.00-21.30 | | | | | |
| 21.30-22.00 | | | | | |
| 22.00-22.30 | | | | | |

Torsdag forts.

| tid | bana | Bana 17 (ute) | Bana 18 (ute) | Bana 19 (ute) | Bana 20 (ute) | Bana 21 (ute) |
|-------------|------|---------------|---------------|---------------|------------------|---------------|
| 15.00-15.30 | | | | | | |
| 15.30-16.00 | | | | | | |
| 16.00-16.30 | | | | | | |
| 16.30-17.00 | | | | | | |
| 17.00-17.30 | | | | | | |
| 17.30-18.00 | | | | | | |
| 18.00-18.30 | | | | | Elit Junior Dam | |
| 18.30-19.00 | | | | | Martin Appelgren | |
| 19.00-19.30 | | | | | | |
| 19.30-20.00 | | | | | | |
| 20.00-20.30 | | | | | | |

Schema träningar VT26 - Sista 5 v

SÖNDAG

| tid | bana | Bana 11 | Bana 12 | Bana 13 | Bana 14 | Bana 15 | Bana 16 |
|-------------|------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|
| 09.30-10.00 | | | | | | | |
| 10.00-10.30 | | Volleybompa (varannan sönd) | | | | | |
| 10.30-11.00 | | Föräldrar skiftar | Fortsättning Mixed Cyan | | | | |
| 11.00-11.30 | | | Anton Lossev | | | | |
| 11.30-12.00 | | | | | | | |
| 12.00-12.30 | | Herr Serie 12A Träning | Fortsättning Mixed Röd | Nybörjare Mixed Grön | | | |
| 12.30-13.00 | | Sanna Nyman/Malin Nilsson | Pauline Nilsson | Anton Lossev | | | |
| 13.00-13.30 | | Herr Serie 11B Träning | | | Herr Serie 12A | Herr Serie 12A | Herr Serie 12A |
| 13.30-14.00 | | Sanna Nyman/Malin Nilsson | Fortsättning Mixed Grå | Nybörjare Mixed Gul | | | |
| 14.00-14.30 | | Herr Serie 11A Träning | Pauline Nilsson | Carlos Martin Österdahl | Herr Serie 11B | Herr Serie 11B | Herr Serie 11B |
| 14.30-15.00 | | Sanna Nyman/Malin Nilsson | | | | | |
| 15.00-15.30 | | Herr Serie 10B Träning | Fortsättning Mixed Rosa | Nybörjare Mixed Blå | Herr Serie 11A | Herr Serie 11A | Herr Serie 11A |
| 15.30-16.00 | | Sanna Nyman/Malin Nilsson | Carlos Martin Österdahl | Livia Ottosson | | | |
| 16.00-16.30 | | Herr Serie 10A Träning | | | Herr Serie 10B | Herr Serie 10B | Herr Serie 10B |
| 16.30-17.00 | | Sanna Nyman/Malin Nilsson | Fortsättning Mixed Korall | Fortsättning Dam Orange | | | |
| 17.00-17.30 | | Herr Serie 9B Träning | Tyra Rask | Robert Öhrström | Herr Serie 10A | Herr Serie 10A | Herr Serie 10A |
| 17.30-18.00 | | Meja Ottosson | | | | | |
| 18.00-18.30 | | Herr Serie 9A Träning | Fortsättning Mixed Magenta | Fortsättning Mixed Turkos | Herr Serie 9B | Herr Serie 9B | Herr Serie 9B |
| 18.30-19.00 | | Meja Ottosson | Tyra Rask | Robert Öhrström | | | |
| 19.00-19.30 | | Herr Serie 7B Träning | | | Herr Serie 9A | Herr Serie 9A | Herr Serie 9A |
| 19.30-20.00 | | Meja Ottosson | Fortsättning Mixed Indigo | Nybörjare Mixed Lila | | | |
| 20.00-20.30 | | Herr Serie 7A Träning | Tyra Rask | Oscar Cassel | Herr Serie 7B | Herr Serie 7B | Herr Serie 7B |
| 20.30-21.00 | | Meja Ottosson | | | | | |
| 21.00-21.30 | | Herr Serie 7A | Herr Serie 7A | Herr Serie 7A | Dam Serie 6B | Dam Serie 6B | Dam Serie 6B |
| 21.30-22.00 | | | | | | | |

| Söndag forts. | | Bana 4 | Bana 5 | Bana 6 | Bana 7 | Bana 10 |
|---------------|--|---------------|---------------|---------------|-----------------------|------------------------|
| 15.00-15.30 | | | | | | Fortsättning Mixed Blå |
| 15.30-16.00 | | | | | | Pauline Nilsson |
| 16.00-16.30 | | | | | | |
| 16.30-17.00 | | | | | | |
| 17.00-17.30 | | | | | Herr Serie 8B Träning | |
| 17.30-18.00 | | | | | Livia Ottosson | |
| 18.00-18.30 | | Herr Serie 8B | Herr Serie 8B | Herr Serie 8B | Herr Serie 8A Träning | |
| 18.30-19.00 | | | | | Livia Ottosson | |
| 19.00-19.30 | | Herr Serie 8A | Herr Serie 8A | Herr Serie 8A | Dam Serie 7A Träning | |
| 19.30-20.00 | | | | | Livia Ottosson | |
| 20.00-20.30 | | Dam Serie 7A | Dam Serie 7A | Dam Serie 7A | Dam Serie 6B Träning | |
| 20.30-21.00 | | | | | Livia Ottosson | |
| 21.00-21.30 | | | | | | |
| 21.30-22.00 | | | | | | |