

Schema träningar HT25

MÅNDAG

tid	bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
15.00-15.30							
15.30-16.00	Elit Herr						
16.00-16.30	Elvir Rakovic						
16.30-17.00		Bokad från 16.30	Bokad från 16.30	Bokad från 16.30	Bokad från 16.30	Bokad från 16.30	Bokad från 16.30
17.00-17.30	Junior Mixed Rosa	Junior Mixed Gul	Junior Mixed Grön	Junior Mixed Lila	Junior Mixed Grå	Junior Pojkar Ljusrosa	
17.30-18.00	Peter Ringh	Casper Garcia Storränk	Diana Mohr	Leonardo Kröger de Hollanda	Sonja Friberg	Meja Karlsson	
18.00-18.30	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2	
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3	
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	
21.30-22.00							
22.00-22.30							

tid	bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10		
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16:30-17:00						Bokad från 16.30	Bokad från 16.30
17.00-17.30						Junior Pojkar Vinröd	Junior Pojkar Havsblå
17.30-18.00						Paul Janzen	Ture Didriksson
18.00-18.30						Utmanare Junior Herr	Elit Junior Herr
18.30-19.00						Rasmus Boström	Elvir Rakovic
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							

tid bana																			
		Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6												
17.30-18.00																			
18.00-18.30								Elitserie Dam											
18.30-19.00														Elitserie Dam					
19.00-19.30																			
19.30-20.00								Dam Serie 5A - Träning Anders Göranson											
20.00-20.30														Dam Serie 5A					
20.30-21.00																			
21.00-21.30								Dam Serie 5A											

Schema träningar HT25

TISDAG

tid	bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00		Junior Flickor Indigo	Junior Flickor Gul	Junior Flickor Ljusgrön	Junior Flickor Rosa	Junior Flickor Svart	Junior Flickor Blå
17.00-17.30		Vera-Linh Olausson	Vide Eneljung	Gustav Aceby	Ture Didriksson	Isabel Berg	Marina Smyth Samsjö
17.30-18.00							
18.00-18.30		Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00		Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30		Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A
21.30-22.00							
22.00-22.30							

tid	bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.00-16.30					
16.30-17.00		Junior Flickor Grå			Utmanare Junior Dam
17.00-17.30		Vincent Nordahl			Rasmus Boström
17.30-18.00					
18.00-18.30					
18.30-19.00					
19.00-19.30					
19.30-20.00					

tid	bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
17.30-18.00					Elitserie Herr	Elitserie Herr	Elitserie Herr
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30					Herr Serie 5A - Träning Marc Åhlin		
19.30-20.00							
20.00-20.30				Herr Serie 5B - Träning Marc Åhlin	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Schema träningar HT25

ONSDAG

tid	bana						
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00				Junior Mixed Röd	Junior Mixed Vit	Junior Mixed Orange	Junior Mixed Svart
17.00-17.30			Herr Serie 6A Träning Zandra Gabrielsson	Mirell-Mea Imamovic	Katrin Snorradottir	Nova Ternström	Vera-Linh Olausson
17.30-18.00	Elit Herr	Elvir Rakovic	Utmanare Junior Herr Rasmus Boström	Herr Serie 6B Träning Zandra Gabrielsson	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A
18.00-18.30				Dam Serie 6A Träning Zandra Gabrielsson	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B
18.30-19.00							
19.00-19.30		Elit Junior Dam	Utmanare Junior Dam Rasmus Boström				
19.30-20.00		Martin Appelgren			Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30					Onsdag Mixed	Onsdag Mixed Rasmus Boström	Onsdag Mixed Zandra Gabrielsson
21.30-22.00							
22.00-22.30							

tid	bana				
		Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.00-16.30					
16.30-17.00		Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed
17.00-17.30		Vide Eneljung	Rasmus Boström	Diana Mohr	Oskar Myrhage
17.30-18.00					
18.00-18.30					
18.30-19.00					
19.00-19.30					
19.30-20.00					
20.00-20.30					
20.30-21.00					

tid	bana							
		Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	
11.00-11.30		Beachvolley 65+	Beachvolley 65+					
11.30-12.00		Marina Smyth Samsjö	Tomas Arvidsson					
12.00-12.30								
12.30-13.00								
16.30-17.00					Junoir Pojkar Skogsgrön	Junior Pojkar Solgul	Junior Mixed Blå	
17.00-17.30					Thea Karlsson	Celina Garcia Storränk	Lily Friberg	
17.30-18.00								
18.00-18.30								
18.30-19.00								

Schema träningar HT25

TORSDAG

tid bana							
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
16.30-17.00		Bokad från 16.30	Bokad från 16.30	Bokad från 16.30	Bokad från 16.30	Bokad från 16.30	Bokad från 16.30
17.00-17.30		Junior Flickor Lila	Junior Flickor Marinblå	Junior Flickor Röd	Junior Flickor Vit	Junior Flickor Orange	Junior Flickor Turkos
17.30-18.00		Rasmus Boström	Casper Garcia Storränk	Anderson Lima	Lily Friberg	Jenny Törngren	Tyra Rask
18.00-18.30		Torsdag Dam Turkos	Torsdag Dam Violet	Torsdag Dam Oliv	Torsdag Dam Brun	Torsdag Herr Solgul	Torsdag Herr Indigo
18.30-19.00		Rasmus Boström	Valdemar Orrbeck	Linda Wallander	Anne Catherine Geering	Balint Furdek	Anton Lossev
19.00-19.30							
19.30-20.00		Torsdag Herr Limegrön	Torsdag Dam Svart	Torsdag Dam Blå	Torsdag Herr Rosa	Torsdag Herr Skogsgrön	Torsdag Herr Vinröd
20.00-20.30		Rasmus Boström	Valdemar Orrbeck	Isabel Berg	Niklas Wermelin	Balint Furdek	Adam Palmgren
20.30-21.00							
21.00-21.30		Torsdag Dam Magenta	Torsdag Dam Beige	Torsdag Dam Vit	Torsdag Dam Grå	Torsdag Herr Lila	Torsdag Herr Mossgrön
21.30-22.00		Adam Palmgren	Steve Kelly	Dennis Kristiansson	Lukas Cronberg	Balint Furdek	Zandra Gabrielsson
22.00-22.30							

tid	bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.30-17.00			Torsdag Dam Cyan	Torsdag Herr Röd	Bokad från 16.30
17.00-17.30		Carlos Martin Österdahl	Anton Lossev	Junior Flickor Grön	
17.30-18.00		Träningen flyttad från 21.00	Träningen flyttad från 21.00	Per Ljunggren	
18.00-18.30			Elit Junior Dam	Torsdag Dam Smaragdgrön	
18.30-19.00			Martin Appelgren	Stefan Andreasson	
19.00-19.30					
19.30-20.00			Torsdag Herr Gul	Torsdag Dam Orange	
20.00-20.30			Anderson Lima	Ina Hüttenberger	
20.30-21.00					
21.00-21.30				Torsdag Herr Grön	
21.30-22.00				Anderson Lima	
22.00-22.30					

Bana 4
Dam Röd (fd. Elit Dam) Enrique Aponte

Schema träningar HT25

LÖRDAG

tid	bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
08.30-09.00							
09.00-09.30		Elit Herr Elvir Rakovic	Utmanare Junior Herr Rasmus Boström	Dam Röd	Dam Gul		
09.30-10.00				Elena Fomkina	Diana Mohr		
10.00-10.30							
10.30-11.00							
11.00-11.30		Dam Tour Enrique Aponte	Elit Junior Herr Elvir Rakovic	Elit Junior Dam Martin Appelgren	Utmanare Junior Dam Rasmus Boström	Dam Svart	Herr Blå
11.30-12.00						Casper Garcia Storränk	Paul Janzen
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							

Schema träningar HT25

SÖNDAG

tid	bana						
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
09.30-10.00							
10.00-10.30	Volleybompa (varannan sönd)						
10.30-11.00	Föräldrar skiftar		Fortsättning Mixed Grå	Fortsättning Mixed Röd			
11.00-11.30	Herr Serie 11A Träning		Pauline Nilsson	Anton Lossev			
11.30-12.00	Sanna Nyman/Malin Nilsson						
12.00-12.30	Herr Serie 10B Träning		Fortsättning Mixed Korall	Nybörjare Mixed Gul	Herr Serie 11A	Herr Serie 11A	Herr Serie 11A
12.30-13.00	Sanna Nyman/Malin Nilsson		Pauline Nilsson	Anton Lossev			
13.00-13.30	Herr Serie 10A Träning				Herr Serie 10B	Herr Serie 10B	Herr Serie 10B
13.30-14.00	Sanna Nyman/Malin Nilsson		Fortsättning Mixed Rosa	Nybörjare Mixed Svart			
14.00-14.30	Herr Serie 9B Träning		Pauline Nilsson	Carlos Martin Österdahl	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A
14.30-15.00	Sanna Nyman/Malin Nilsson						
15.00-15.30	Herr Serie 9A Träning		Fortsättning Mixed Orange	Nybörjare Mixed Blå	Herr Serie 9B	Herr Serie 9B	Herr Serie 9B
15.30-16.00	Sanna Nyman/Malin Nilsson		Meja Ottosson	Carlos Martin Österdahl			
16.00-16.30	Dam Serie 8B Träning				Herr Serie 9A	Herr Serie 9A	Herr Serie 9A
16.30-17.00	Livia Ottosson		Fortsättning Mixed Cyan	Nybörjare Mixed Grön			
17.00-17.30	Herr Serie 8B Träning		Tyra Rask	Robert Öhrström	Dam Serie 8B	Dam Serie 8B	Dam Serie 8B
17.30-18.00	Livia Ottosson						
18.00-18.30	Herr Serie 8A Träning		Fortsättning Mixed Magenta	Nybörjare Mixed Lila	Dam Serie 8A	Dam Serie 8A	Dam Serie 8A
18.30-19.00	Oscar Cassel		Tyra Rask	Robert Öhrström			
19.00-19.30	Herr Serie 7B Träning				Dam Serie 7B	Dam Serie 7B	Dam Serie 7B
19.30-20.00	Oscar Cassel		Fortsättning Mixed Turkos	Fortsättning Mixed Indigo			
20.00-20.30	Herr Serie 7A Träning		Tyra Rask	Livia Ottosson	Dam Serie 7A	Dam Serie 7A	Dam Serie 7A
20.30-21.00	Oscar Cassel						
21.00-21.30	Herr Serie 7A		Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B
21.30-22.00							

tid	bana				
		Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
15.30-16.00					
16.00-16.30					
16.30-17.00					
17.00-17.30	Dam Serie 8A Träning				
17.30-18.00	Meja Ottosson				
18.00-18.30	Dam Serie 7B Träning	Herr Serie 8B		Herr Serie 8B	Herr Serie 8B
18.30-19.00	Meja Ottosson				
19.00-19.30	Dam Serie 7A Träning	Herr Serie 8A		Herr Serie 8A	Herr Serie 8A
19.30-20.00	Meja Ottosson				
20.00-20.30	Dam Serie 6B Träning	Herr Serie 7B		Herr Serie 7B	Herr Serie 7B
20.30-21.00	Meja Ottosson				
21.00-21.30					
21.30-22.00					

Bana 10
Nybörjare Mixed Vit
Livia Ottosson