

Schema träningar HT25

MÅNDAG

tid	bana						
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
15.00-15.30							
15.30-16.00		Elit Herr Elvir Rakovic					
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30		Junior Mixed Rosa	Junior Mixed Gul	Junior Mixed Grön	Junior Mixed Lila	Junior Mixed Grå	Junior Pojkar Ljusrosa
17.30-18.00		Peter Ringh	Casper Garcia Storränk	Diana Mohr	Leonardo Kröger de Hollanda	Sonja Friberg	Meja Karlsson
18.00-18.30		Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00		Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30		Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A
21.30-22.00							
22.00-22.30							

tid	bana						
		Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10		
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30						Junior Pojkar Vinröd	Junior Pojkar Havsblå
17.30-18.00						Paul Janzen	Ture Didriksson
18.00-18.30						Utmanare Junior Herr	Elit Junior Herr
18.30-19.00						Rasmus Boström	Elvir Rakovic
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							

tid	bana												
		Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6						
17.30-18.00													
18.00-18.30								Elitserie Dam				Elitserie Dam	
18.30-19.00													
19.00-19.30													
19.30-20.00								Dam Serie 5A - Träning		Dam Serie 5A		Dam Serie 5A	
20.00-20.30		Anders Göranson											
20.30-21.00		Dam Serie 5B - Träning											
21.00-21.30		Anders Göranson											

Schema träningar HT25

TISDAG

tid	bana						
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00		Junior Flickor Indigo	Junior Flickor Gul	Junior Flickor Ljusgrön	Junior Flickor Rosa	Junior Flickor Svart	Junior Flickor Blå
17.00-17.30		Vera-Linh Olausson	Vide Eneljung	Gustav Aceby	Ture Didriksson	Isabel Berg	Marina Smyth Samsjö
17.30-18.00							
18.00-18.30		Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00		Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30		Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A
21.30-22.00							
22.00-22.30							

tid	bana				
		Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.00-16.30					
16.30-17.00					Junior Flickor Grå
17.00-17.30					Utmanare Junior Dam
17.30-18.00					Vincent Nordahl
18.00-18.30					
18.30-19.00					
19.00-19.30					
19.30-20.00					

tid	bana						
		Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
17.30-18.00							
18.00-18.30					Elitserie Herr	Elitserie Herr	Elitserie Herr
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30					Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Schema träningar HT25

ONSDAG

tid	bana						
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30				Junior Mixed Röd	Junior Mixed Vit	Junior Mixed Orange	Junior Mixed Svart
17.30-18.00	Elit Herr		Herr Serie 6B Träning Zandra Gabrielsson	Katrin Snorraddottir	Oskar Myrhage	Diana Mohr	Vera-Linh Olausson
18.00-18.30	Elvir Rakovic		Utmanare Junior Herr	Herr Serie 6A Träning	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B
18.30-19.00			Rasmus Boström	Zandra Gabrielsson			
19.00-19.30				Dam Serie 6A Träning	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A
19.30-20.00	Elit Junior Dam		Utmanare Junior Dam	Zandra Gabrielsson			
20.00-20.30	Martin Appelgren		Rasmus Boström		Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A
20.30-21.00							
21.00-21.30					Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed
21.30-22.00						Rasmus Boström	Zandra Gabrielsson
22.00-22.30							

tid	bana						
		Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10		
16.00-16.30							
16.30-17.00		Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed		
17.00-17.30		Paul Janzen	Rasmus Boström		Tyra Rask		
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							

tid	bana										
		Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6				
11.00-11.30		Beachvolley 65+	Beachvolley 65+								
11.30-12.00		Marina Smyth Samsjö	Tomas Arvidsson								
12.00-12.30											
12.30-13.00											
16.30-17.00					Junoir Pojkar Skogsgrön	Junior Pojkar Solgul	Junior Mixed Blå				
17.00-17.30					Thea Karlsson	Celina Garcia Storränk	Lily Friberg				
17.30-18.00											
18.00-18.30											
18.30-19.00											

Schema träningar HT25

TORSDAG

tid bana							
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
16.30-17.00		Bokad från 16.30	Bokad från 16.30	Bokad från 16.30	Bokad från 16.30	Bokad från 16.30	Bokad från 16.30
17.00-17.30		Junior Flickor Lila	Junior Flickor Marinblå	Junior Flickor Röd	Junior Flickor Vit	Junior Flickor Orange	Junior Flickor Turkos
17.30-18.00		Rasmus Boström	Casper Garcia Storränk	Anderson Lima	Lily Friberg	Jenny Törngren	Tyra Rask
18.00-18.30		Torsdag Dam Turkos	Torsdag Dam Violet	Torsdag Dam Oliv	Torsdag Dam Brun	Torsdag Herr Solgul	Torsdag Herr Indigo
18.30-19.00		Rasmus Boström		Linda Wallander	Anne Catherine Lin-Yi Geering	Valdemar Orrbeck	Anton Lossev
19.00-19.30							
19.30-20.00		Torsdag Herr Limegrön	Torsdag Dam Svart	Torsdag Dam Blå	Torsdag Herr Rosa	Torsdag Herr Skogsgrön	Torsdag Herr Vinröd
20.00-20.30		Rasmus Boström	Valdemar Orrbeck	Anderson Lima	Niklas Wermelin	Balint Furdek	Adam Palmgren
20.30-21.00							
21.00-21.30		Torsdag Dam Magenta	Torsdag Dam Beige	Torsdag Dam Vit	Torsdag Dam Grå	Torsdag Herr Lila	Torsdag Herr Mossgrön
21.30-22.00		Adam Palmgren	Steve Kelly	Dennis Kristiansson	Lukas Cronberg	Balint Furdek	Zandra Gabrielsson
22.00-22.30							

tid	bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.30-17.00			Torsdag Dam Cyan	Torsdag Herr Röd	Bokad från 16.30
17.00-17.30			Carlos Martin Österdahl	Anton Lossev	Junior Flickor Grön
17.30-18.00			Träningen flyttad från 21.00	Träningen flyttad från 21.00	Per Ljunggren
18.00-18.30				Elit Junior Dam	Torsdag Dam Smaragdgrön
18.30-19.00				Martin Appलगren	Stefan Andreasson
19.00-19.30					
19.30-20.00				Torsdag Herr Gul	Torsdag Dam Orange
20.00-20.30				Isabel Berg	Ina Hüttenberger
20.30-21.00					
21.00-21.30					Torsdag Herr Grön
21.30-22.00				Anderson Lima	
22.00-22.30					

Bana 4
Dam Röd (fd. Elit Dam) Enrique Aponte

Schema träningar HT25

LÖRDAG

tid	bana						
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
08.30-09.00							
09.00-09.30	Elit Herr	Elvir Rakovic	Utmanare Junior Herr	Dam Röd	Dam Gul		
09.30-10.00			Rasmus Boström	Elena Fomkina	Diana Mohr		
10.00-10.30							
10.30-11.00							
11.00-11.30	Dam Tour	Enrique Aponte	Elit Junior Herr	Elit Junior Dam	Utmanare Junior Dam	Dam Svart	Herr Blå
11.30-12.00			Elvir Rakovic	Martin Appelgren	Rasmus Boström	Casper Garcia Storränk	Paul Janzen
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							

Schema träningar HT25

SÖNDAG

tid bana							
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
09.30-10.00							
10.00-10.30		Volleybompa (varannan sönd)					
10.30-11.00		Föräldrar skiftar	Fortsättning Mixed Grå	Fortsättning Mixed Röd			
11.00-11.30		Herr Serie 11A Träning	Pauline Nilsson	Anton Lossev			
11.30-12.00		Sanna Nyman/Malin Nilsson					
12.00-12.30		Herr Serie 10B Träning	Fortsättning Mixed Korall	Nybörjare Mixed Gul	Herr Serie 11A	Herr Serie 11A	Herr Serie 11A
12.30-13.00		Sanna Nyman/Malin Nilsson	Pauline Nilsson	Anton Lossev	Herr Serie 10B	Herr Serie 10B	Herr Serie 10B
13.00-13.30		Herr Serie 10A Träning					
13.30-14.00		Sanna Nyman/Malin Nilsson	Fortsättning Mixed Rosa	Nybörjare Mixed Svart	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A
14.00-14.30		Herr Serie 9B Träning	Pauline Nilsson	Carlos Martin Österdahl			
14.30-15.00		Sanna Nyman/Malin Nilsson			Herr Serie 9B	Herr Serie 9B	Herr Serie 9B
15.00-15.30		Herr Serie 9A Träning	Fortsättning Mixed Orange	Nybörjare Mixed Blå			
15.30-16.00		Livia Ottosson	Meja Ottosson	Carlos Martin Österdahl	Herr Serie 9A	Herr Serie 9A	Herr Serie 9A
16.00-16.30		Dam Serie 8B Träning					
16.30-17.00		Livia Ottosson	Fortsättning Mixed Cyan	Nybörjare Mixed Grön			
17.00-17.30		Herr Serie 8B Träning	Tyra Rask	Robert Öhrström	Dam Serie 8B	Dam Serie 8B	Dam Serie 8B
17.30-18.00		Livia Ottosson					
18.00-18.30		Herr Serie 8A Träning	Fortsättning Mixed Magenta	Nybörjare Mixed Lila	Dam Serie 8A	Dam Serie 8A	Dam Serie 8A
18.30-19.00		Oscar Cassel	Tyra Rask	Robert Öhrström	Dam Serie 7B	Dam Serie 7B	Dam Serie 7B
19.00-19.30		Herr Serie 7B Träning					
19.30-20.00		Oscar Cassel	Fortsättning Mixed Turkos	Fortsättning Mixed Indigo			
20.00-20.30		Herr Serie 7A Träning	Tyra Rask	Livia Ottosson	Dam Serie 7A	Dam Serie 7A	Dam Serie 7A
20.30-21.00		Oscar Cassel					
21.00-21.30		Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B
21.30-22.00							

tid	bana				
		Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
15.30-16.00					
16.00-16.30					
16.30-17.00					
17.00-17.30	Dam Serie 8A Träning				
17.30-18.00	Meja Ottosson				
18.00-18.30	Dam Serie 7B Träning	Herr Serie 8B	Herr Serie 8B	Herr Serie 8B	
18.30-19.00	Meja Ottosson				
19.00-19.30	Dam Serie 7A Träning	Herr Serie 8A	Herr Serie 8A	Herr Serie 8A	
19.30-20.00	Meja Ottosson				
20.00-20.30	Dam Serie 6B Träning	Herr Serie 7B	Herr Serie 7B	Herr Serie 7B	
20.30-21.00	Meja Ottosson				
21.00-21.30					
21.30-22.00					