

Schema träningar Sommar 2025, v. 24-28

OBS! Detta schema gäller endast för v. 24-28!

NOTERA!

* Träningsperiod: 9/6 - 10/7 (v. 24-28)

* **Träning Onsdag 18/6** istället för Torsdag 19/6 - P.g.a. Midsommar

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

Måndag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Tisdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30									
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20									

Onsdag									
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28
09.00-09.30		Elit Junior Herr Elvir Rakovic							
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
16.30-17.00		Elit Herr Elvir Rakovic							
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									

Torsdag											
tid	bana	Bana 21	Bana 22	Bana 23	Bana 24	Bana 25	Bana 26	Bana 27	Bana 28		
16.00-16.30											
16.30-17.00		Elit Dam Enrique Aponte		Junior Mixed Vit	Junior Mixed Lila	Utmanare Junior Herr 1	Flickor Svart	Flickor Rosa	Pojkar Havsblå		
17.00-17.30				Lily Friberg	Katrín Snorradóttir	Rasmus Boström	Livia Ottosson	Josias	Klaus		
17.30-18.00						Utmanare Junior Dam 1	Dam Oliv	Dam Grå	Herr Indigo		
18.00-18.30						Rasmus Boström	Klaus	Josias	Anderson Lima		
18.30-19.00						Utmanare Herr 1	Dam Beige	Herr Vinröd	Herr Skogsgrön		
19.00-19.30						Klaus	Tyra Rask	Josias	Rasmus Boström		
19.30-20.00											
20.00-20.30											
20.30-21.00											