

Schema träningar VT25 - Sista 5 v

TISDAG

tid bana							
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00		Flickor Marinblå	Flickor Grå	Flickor Rosa	Flickor Lila	Flickor Indigo	Flickor Gul
17.00-17.30		Marina Smyth Samsjö	Frida Von Krusenstjerna	Vera-Linh Olausson	Nova Ternström	Rasmus Wendel	Tage Winberg Östebo
17.30-18.00							
18.00-18.30		Herr Serie 5A - Träning			Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B
18.30-19.00		Zandra Gabrielsson					
19.00-19.30		Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A
19.30-20.00							
20.00-20.30		Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B			
20.30-21.00							
21.00-21.30							
21.30-22.00							
22.00-22.30							

Tisdag forts.					
tid	bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.00-16.30					
16.30-17.00					
17.00-17.30					
17.30-18.00					
18.00-18.30					
18.30-19.00					
19.00-19.30					
19.30-20.00					

Tisdag forts.								
tid	bana	Bana 6	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)
15.30-16.00								
16.00-16.30						Elit Dam Sebastian Åkesson-Holm		
16.30-17.00		Flickor Beige		Utmanare Junior Dam				
17.00-17.30		Kajsa Gomez		Rasmus Boström				
17.30-18.00								
18.00-18.30		Elitserie Herr	Elitserie Herr	Elitserie Herr	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2	
18.30-19.00								
19.00-19.30	Herr Serie 5B - Träning							
19.30-20.00	Zandra Gabrielsson	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3	
20.00-20.30								
20.30-21.00								
21.00-21.30								

Schema träningar VT25 - Sista 5 v

ONSDAG

tid	bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00		Pojkar Vinröd	Junior Mixed Orange	Junior Mixed Blå	Junior Mixed Rosa	Pojkar Grå	Pojkar Havsblå
17.00-17.30		Joel Krook	Katrin Snorraddottir	Isabel Berg	Lily Friberg	Bianca Bjärneroth	Meja Ottosson
17.30-18.00							
18.00-18.30					Herr Serie 6B	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B
18.30-19.00							
19.00-19.30					Herr Serie 6A	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A
19.30-20.00		Utmanare Junior Herr Rasmus Boström					
20.00-20.30					Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A
20.30-21.00							
21.00-21.30						Onsdag Mixed	Onsdag Mixed
21.30-22.00						Rasmus Boström	Rasmus Boström
22.00-22.30							

Onsdag forts.					
tid	bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.00-16.30					
16.30-17.00		Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed
17.00-17.30		Simon Lagerqvist	Rasmus Boström	Ray Hage	Paul Janzen
17.30-18.00					
18.00-18.30					

Onsdag forts.							
tid	bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
11.30-12.00		Beachvolley 65+	Beachvolley 65+				
12.00-12.30		Marina Smyth Samsjö	Marina Smyth Samsjö				
12.30-13.00							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							

Onsdag forts.						
tid	bana	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)
16.00-16.30					Elit Herr Elvir Rakovic	
16.30-17.00						
17.00-17.30						
17.30-18.00						
18.00-18.30		Utmanare Herr 2	Utmanare Junior Dam	Elit Junior Dam	Elit Junior Herr	
18.30-19.00		Carl Petersson	Rasmus Boström	Martin Appelgren	Elvir Rakovic	
19.00-19.30						

Schema träningar VT25 - Sista 5 v

TORSDAG

tid	bana						
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
16.30-17.00							
17.00-17.30		Flickor Ljusgrön	Flickor Orange	Flickor Röd	Flickor Blå	Flickor Svart	Flickor Turkos
17.30-18.00		Nova Ternström	Jenny Törngren	Anderson Lima	Livia Ottosson	Heidrun Snorraddottir	Celina Garcia Storrank
18.00-18.30		Dam Smaragdgrön	Dam Beige	Dam Svart	Herr Blå	Dam Grå	Herr Vinröd
18.30-19.00		Stefan Andreasson	Thea Karlsson	Niklas Wermelin	Linus Olofsson	Oskar Nilzén	Johan Bryntesson
19.00-19.30							
19.30-20.00		Dam Vit	Dam Orange	Dam Röd	Herr Brun	Herr Limegrön	Herr Indigo
20.00-20.30		Martin Appelgren	Ina Hüttenberger	Anderson Lima	Zandra Gabrielsson	Balint Furdek	Eskil Nord
20.30-21.00							
21.00-21.30		Dam Gredelin	Dam Oliv	Dam Cyan	Dam Violet	Dam Turkos	Herr Grön
21.30-22.00		Malin Nilsson	Owais Shahid	Joanne Lau	Heidrun Snorraddottir	Balint Furdek	Anderson Lima
22.00-22.30							

Torsdag forts.							
tid	bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10		
16.30-17.00							
17.00-17.30						Flickor Vit	Flickor Limegrön
17.30-18.00						Niklas Wermelin	Per Ljunggren
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00						Herr Skogsgrön	Herr Rosa
20.00-20.30						Oskar Nilzén	Rasmus Boström
20.30-21.00							
21.00-21.30	Herr Magenta	Herr Lila	Herr Mossgrön	Herr Solgul			
21.30-22.00	Karolina Kärnsund	Per-Olof Mellberg	Rey Yasui	Zandra Gabrielsson			
22.00-22.30		Lukas Cronberg					

Torsdag forts.						
tid	bana	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)
15.00-15.30						
15.30-16.00						
16.00-16.30						
16.30-17.00						
17.00-17.30						
17.30-18.00						
18.00-18.30						
18.30-19.00						
19.00-19.30						
19.30-20.00						
20.00-20.30						
20.30-21.00						

Schema träningar VT25 - Sista 5 v

SÖNDAG

tid	bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16					
09.30-10.00		Volleybompa (varannan sönd)										
10.00-10.30												
10.30-11.00	Föräldrar skiftar							Fortsättning Mixed Röd				
11.00-11.30								Pauline Nilsson	Herr Serie 11B Träning			
11.30-12.00									Sanna Nyman/Malin Nilsson			
12.00-12.30								Fortsättning Mixed Rosa	Herr Serie 11A Träning	Herr Serie 11B	Herr Serie 11B	Herr Serie 11B
12.30-13.00								Pauline Nilsson	Sanna Nyman/Malin Nilsson			
13.00-13.30									Herr Serie 10B Träning	Herr Serie 11A	Herr Serie 11A	Herr Serie 11A
13.30-14.00								Fortsättning Mixed Orange	Sanna Nyman/Malin Nilsson			
14.00-14.30								Tage Winberg Östebo	Herr Serie 10A Träning	Herr Serie 10B	Herr Serie 10B	Herr Serie 10B
14.30-15.00			Sanna Nyman/Malin Nilsson									
15.00-15.30		Fortsättning Mixed Lila	Herr Serie 9B Träning	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A						
15.30-16.00		Tage Winberg Östebo	Sanna Nyman/Malin Nilsson									
16.00-16.30			Herr Serie 9A Träning	Herr Serie 9B	Herr Serie 9B	Herr Serie 9B						
16.30-17.00	Nybörjare Mixed Vit	Fortsättning Dam Korall	Josefine Tivefälth									
17.00-17.30	Tage Winberg Östebo	Robert Öhrström	Herr Serie 8B Träning	Herr Serie 9A	Herr Serie 9A	Herr Serie 9A						
17.30-18.00			Josefine Tivefälth									
18.00-18.30	Fortsättning Mixed Grå	Fortsättning Mixed Grön	Herr Serie 8A Träning	Dam Serie 8A	Dam Serie 8A	Dam Serie 8A						
18.30-19.00	Josefine Tivefälth	Robert Öhrström	Anders Göranson									
19.00-19.30			Herr Serie 7B Träning	Dam Serie 7B	Dam Serie 7B	Dam Serie 7B						
19.30-20.00	Fortsättning Mixed Blå	Fortsättning Mixed Cyan	Anders Göranson									
20.00-20.30	Josefine Tivefälth	Robert Öhrström	Herr Serie 7A Träning	Dam Serie 7A	Dam Serie 7A	Dam Serie 7A						
20.30-21.00			Anders Göranson									
21.00-21.30	Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B						
21.30-22.00												
Söndag forts.												
tid	bana	Bana 4	Bana 5	Bana 6	Bana 7	Bana 10						
15.30-16.00												
16.00-16.30												
16.30-17.00												
17.00-17.30												
17.30-18.00												
18.00-18.30	Herr Serie 8B	Herr Serie 8B	Herr Serie 8B	Dam Serie 8A Träning								
18.30-19.00				Meja Ottosson								
19.00-19.30	Herr Serie 8A	Herr Serie 8A	Herr Serie 8A	Dam Serie 7B Träning								
19.30-20.00				Meja Ottosson	Nybörjare Mixed Vinröd							
20.00-20.30	Herr Serie 7B	Herr Serie 7B	Herr Serie 7B	Dam Serie 7A Träning								
20.30-21.00				Meja Ottosson	David Sundkvist							
21.00-21.30												
21.30-22.00												
Söndag forts.												
tid	bana	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)						
11.30-12.00												
12.00-12.30						Nybörjare Mixed Gul						
12.30-13.00						Carlos Martin Österdahl						
13.00-13.30												
13.30-14.00						Fortsättning Mixed Magenta						
14.00-14.30						Carlos Martin Österdahl						
14.30-15.00												
15.00-15.30						Nybörjare Mixed Turkos						

15.30-16.00		Meja Ottosson	
16.00-16.30			
16.30-17.00			