

Schema träningar VT25 - Sista 5 v

MÅNDAG

tid	bana					
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15
15.00-15.30						
15.30-16.00						
16.00-16.30						
16.30-17.00						
17.00-17.30	Pojkar Brun	Pojkar Ljusrosa	Junior Mixed Svart	Junior Mixed Lila	Junior Mixed Vit	Pojkar Violet
17.30-18.00	Isabel Berg	Katrin Snorradottir	Lily Friberg	Paul Jenzen	Simon Lagerqvist	Winston Seal
18.00-18.30	Dam Serie 5A - Träning			Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B
18.30-19.00	Zandra Gabrielsson					
19.00-19.30	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A
19.30-20.00						
20.00-20.30	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B			
20.30-21.00						
21.00-21.30						
21.30-22.00						
22.00-22.30						

Måndag forts.					
tid	bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
15.00-15.30					
15.30-16.00					
16.00-16.30					
16.30-17.00					
17.00-17.30				Pojkar Solgul	Pojkar Skogsgrön
17.30-18.00				Thea Karlsson	Rasmus Boström
18.00-18.30					
18.30-19.00					
19.00-19.30					
19.30-20.00					
20.00-20.30					
20.30-21.00					

Måndag forts.											
tid	bana	Bana 6	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)	Bana 23 (ute)	Bana 24 (ute)	
15.00-15.30						Elit Dam					
15.30-16.00						Elit Herr					Sebastian Åkesson-Holm
16.00-16.30						Elvir Rakovic					
16.30-17.00											
17.00-17.30											
17.30-18.00											
18.00-18.30		Elitserie Dam	Elitserie Dam	Elitserie Dam	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Elit Junior Herr	Utmanare Junior Herr		
18.30-19.00								Elvir Rakovic	Rasmus Boström		
19.00-19.30	Dam Serie 5B - Träning										
19.30-20.00	Zandra Gabrielsson	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Utmanare Herr 1			
20.00-20.30								Martin Appelgren			
20.30-21.00											
21.00-21.30											

Schema träningar VT25 - Sista 5 v

TISDAG

tid	bana						
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00		Flickor Marinblå	Flickor Grå	Flickor Rosa	Flickor Lila	Flickor Indigo	Flickor Gul
17.00-17.30		Marina Smyth Samsjö	Frida Von Krusenstjerna	Vera-Linh Olausson	Nova Ternström	Rasmus Wendel	Tage Winberg Östebo
17.30-18.00							
18.00-18.30		Herr Serie 5A - Träning			Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B
18.30-19.00		Zandra Gabrielsson					
19.00-19.30		Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A
19.30-20.00							
20.00-20.30		Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B			
20.30-21.00							
21.00-21.30							
21.30-22.00							
22.00-22.30							

Tisdag forts.					
tid	bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.00-16.30					
16.30-17.00					
17.00-17.30					
17.30-18.00					
18.00-18.30					
18.30-19.00					
19.00-19.30					
19.30-20.00					
					Flickor Grön
					Celina Garcia Storränk

Tisdag forts.								
tid	bana	Bana 6	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)
15.30-16.00								
16.00-16.30								
16.30-17.00								
17.00-17.30								
17.30-18.00								
18.00-18.30			Elitserie Herr	Elitserie Herr	Elitserie Herr	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2
18.30-19.00								
19.00-19.30		Herr Serie 5B - Träning	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3
19.30-20.00		Zandra Gabrielsson						
20.00-20.30								
20.30-21.00								
21.00-21.30								

Schema träningar VT25 - Sista 5 v

ONSDAG

tid	bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00		Pojkar Vinröd	Junior Mixed Orange	Junior Mixed Blå	Junior Mixed Rosa	Pojkar Grå	Pojkar Havsblå
17.00-17.30		Joel Krook	Katrin Snorradottir	Isabel Berg	Lily Friberg	Bianca Bjärneroth	Meja Ottosson
17.30-18.00							
18.00-18.30					Herr Serie 6B	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B
18.30-19.00							
19.00-19.30					Herr Serie 6A	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A
19.30-20.00		Utmanare Junior Herr Rasmus Boström					
20.00-20.30					Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A
20.30-21.00							
21.00-21.30						Onsdag Mixed	Onsdag Mixed
21.30-22.00						Rasmus Boström	Rasmus Boström
22.00-22.30							

Onsdag forts.					
tid	bana	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.00-16.30					
16.30-17.00		Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed
17.00-17.30		Simon Lagerqvist	Rasmus Boström	Ray Hage	Paul Janzen
17.30-18.00					
18.00-18.30					

Onsdag forts.							
tid	bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
11.30-12.00		Beachvolley 65+	Beachvolley 65+				
12.00-12.30		Marina Smyth Samsjö	Marina Smyth Samsjö				
12.30-13.00							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							

Onsdag forts.						
tid	bana	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)
16.00-16.30					Elit Herr Elvir Rakovic	
16.30-17.00						
17.00-17.30						
17.30-18.00						
18.00-18.30		Utmanare Herr 2	Utmanare Junior Dam	Elit Junior Dam	Elit Junior Herr	
18.30-19.00		Carl Petersson	Rasmus Boström	Martin Appelgren	Elvir Rakovic	
19.00-19.30						

TORSDAG

Torsdag forts.

Torsdag forts.

tid	bana	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)
15.00-15.30						
15.30-16.00						
16.00-16.30						
16.30-17.00					Utmanare Herr 1	
17.00-17.30					Martin Appelgren	
17.30-18.00						
18.00-18.30				Dam Gul	Elit Junior Dam	
18.30-19.00				Rasmus Boström	Martin Appelgren	
19.00-19.30						
19.30-20.00						
20.00-20.30						
20.30-21.00						

SÖNDAG

Söndag forts.						
tid	bana	Bana 4	Bana 5	Bana 6	Bana 7	Bana 10
15.30-16.00						
16.00-16.30						
16.30-17.00						
17.00-17.30						
17.30-18.00						
18.00-18.30	Herr Serie 8B	Herr Serie 8B	Herr Serie 8B	Dam Serie 8A Träning Meja Ottosson		
18.30-19.00				Dam Serie 7B Träning Meja Ottosson		
19.00-19.30	Herr Serie 8A	Herr Serie 8A	Herr Serie 8A	Dam Serie 7A Träning Meja Ottosson		
19.30-20.00						
20.00-20.30	Herr Serie 7B	Herr Serie 7B	Herr Serie 7B	Dam Serie 6B Träning Meja Ottosson		
20.30-21.00					Nybörjare Mixed Vårnöd	
21.00-21.30						
21.30-22.00						

Söndag forts.						
tid	bana	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)
11.30-12.00					Nybörjare Mixed Gul	
12.00-12.30					Carlos Martin Österdahl	
12.30-13.00						
13.00-13.30						
13.30-14.00					Fortsättning Mixed Magenta	
14.00-14.30					Carlos Martin Österdahl	
14.30-15.00						
15.00-15.30						