

GBC ELIT

ÖVERSIKT GRUPPER



Våra bästa och mest ambitiösa spelare med vidare potential. Denna gruppen kommer att få mycket hjälp och stöttning i sin satsning men det kommer att förväntas dedikering.

En grupp där det kan förekomma en blandning av spelare med seriös ambition att ta vidare kliv i sin utveckling samt etablerade duktiga spelare som inte längre prioriterar beachvolleybollen högst.

En grupp för våra mest lovande och ambitiösa unga spelare. Gruppen kommer att prioriteras högt i syfte att kunna ge spelarna så bra förutsättningar som möjligt att ta sig hela vägen upp till högsta svenska nivå samt internationellt spel på sikt.

GBC ELIT

INFORMATION



	ELIT 1	ELIT 2	JUNIOR ELIT
Antal	Bestäms utifrån befintligt underlag. Ej givet att denna gruppen blir av.	Ca 6 spelare Eventuellt större grupp om det inte finns underlag för Elit 1	6-8 spelare. 14-18 år (gymnasiet).
Träning	Varierande under året, främst dagtid (morgon samt eftermiddag innan kl 17). 4-5 beachpass/v + 2-3 fyspass/v Träning utomlands 2-4 veckor/år	Kvällstid/helg. 2 pass/v. Ev ytterligare coachledda pass om önskemål.	Kvällstid/helg. 3 beachpass/v + 1-2 fyspass/v.
Uttagning	Baserat på nivå, potential & ambition. Uttagning inför HT helår.	Baserat på nivå, potential & ambition. Uttagning inför HT helår med option att inte träna ST.	Baserat på nivå, potential & ambition. Uttagningsdagar kan tillkomma (fystester, bollträningar, samtal). Gruppen ses över terminsvis
Övrigt	Möjlighet till ekonomiskt stöd samt diverse andra förmåner.	Gymkort. Fritt spel "icke primetime"	Inget kontrakt, terminsvis uttagning. Strukturerad fysträning inkl tester. Gymkort. Fritt spel "icke primetime".

Förmåner och åtaganden



	Elit 1	Elit 2	Junior Elit
Seriespel	Ej HT. 1 lag VT (ev 2 lag om 6 eller fler i gruppen)	Valfritt HT och VT	Valfritt HT och VT
Kontrakt	JA	JA	NEJ
Gymkort/ Fritt spel innan 17/Matförmån	JA/JA/JA	JA/JA/NEJ	JA/JA/NEJ
Kläder	Större uppsättning	Mindre uppsättning	Större uppsättning
Subvention träning och resebidrag ur elitbudget	JA	NEJ	Separat (juniorbudget)
Krav på att vara tränare	JA (delvis, 2/3; eller ställa upp för klubben på annat sätt)	NEJ	NEJ
Åtaganden i samband m event (ex bygg/riv)	JA	JA	JA

Elit 1

- Start 1/10
- HT
 - Dam tisdagar 16-18 med Elit 2, Herr onsdagar 16-18 med Elit 2
 - Okt 3 bollpass/v, 2-3 fyspass/v (1-2 på egen hand)
 - Nov-december 4 bollpass/v, 2-3 fyspass/v (1-2 på egen hand)
- VT
 - Seriespel 1 lag månd resp tisdag.
 - 4-5 bollpass/v.
 - Tävlingar och läger under våren tillkommer.
 - Träning med elit 2 tisdag/onsdag 16-18 samt lördagar 9-11/11-13 (så länge det är lördagsträning dvs 15 v)
- ST
 - Dagtid 2 ggr/v

Elit 2

- Start 1/10
- HT
 - Dam tisdagar 16-18 med Elit 1, Herr onsdagar 16-18 med Elit 1
 - Lördagar 9-11/11-13
- VT
 - Träning med Elit 1 tisdagar/ onsdagar och lördagar.
- ST
 - Bestäms i samråd med Elit 2 gruppen i starten av VT.

Elit junior

- Start 16/9
- HT
 - Träning kväll 3 ggr/v
 - 1-2 ggr/v gemensamt gym
 - 1-2 gr/termin träningshelg i BC
 - Seriespel valfritt
- VT
 - Träning kväll 3 ggr/v
 - 1-2 ggr/v gemensamt gym
 - 1-2 gr/termin träningshelg i BC.
 - Seriespel valfritt
- ST
 - Bestäms i samråd med gruppen i starten av VT. Helst 3 ggr/v dagtid