Schema träningar VT24 - Sista 5v

Måndag

	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 6	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)	Bana 23 (ute)
09.00-09.30										Elit Herr **Elvir Rakovic**	Elit Dam **Elvir Rakovic**			
09.30-10.00														
10.00-10.30														
10.30-11.00														
11.00-11.30														
16.00-16.30														
16.30-17.00														
17.00-17.30		Pojkar Brun **Jorge Gomez**	Junior Mixed Svart **Isabel Berg**	Junior Mixed Violett **Tindra Ternström**	Junior Mixed Blå **Jonas Hagman**	Junior Mixed Orange **Linnea Schöldberg**					Utmanare Junior Herr **Rasmus Boström**			
17.30-18.00														
18.00-18.30	Dam Serie 5A - Träning **Zandra Gabrielsson**			Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B		Elitserie Dam	Elitserie Dam	Elitserie Dam	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Elit Junior Herr **Elvir Rakovic**
18.30-19.00														
19.00-19.30	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A				Dam Serie 5B - Träning **Zandra Gabrielsson**							
19.30-20.00				Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A		Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3	
20.00-20.30	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B											
20.30-21.00														
21.00-21.30														
21.30-22.00														
22.00-22.30														

Tisdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 6	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)
15.30-16.00													
16.00-16.30													
16.30-17.00		Flickor Indigo **Vincent Nordahl**	Flickor Rosa **Tage Winberg Östebo**	Flickor Ljusgrön **Zandra Gabrielsson**	Flickor Orange **Linus Olofsson**	Flickor Vit **Tindra Ternström**					Utmanare Junior Dam **Hulda Rudberg**		
17.00-17.30													
17.30-18.00													
18.00-18.30	Herr Serie 5A - Träning **Zandra Gabrielsson**			Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B		Elitserie Herr	Elitserie Herr	Elitserie Herr	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2
18.30-19.00													
19.00-19.30	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A				Herr Serie 5B - Träning **Zandra Gabrielsson**						
19.30-20.00				Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A		Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3
20.00-20.30	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B										
20.30-21.00													
21.00-21.30													
21.30-22.00													
22.00-22.30													

Onsdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 1	Bana 2	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)
09.00-09.30															Elit Herr **Elvir Rakovic**	Elit Dam **Elvir Rakovic**	
09.30-10.00																	
10.00-10.30																	
10.30-11.00																	
11.00-11.30																	
11.30-12.00																	
12.00-12.30							Beachvolley 65+ **Dick von Martens**	Beachvolley 65+ **Sarka Gaiser**									
12.30-13.00																	
15.00-15.30																	
15.30-16.00																	
16.00-16.30																	
16.30-17.00			Pojkar Havsblå **Meja Ottosson**	Pojkar Solgul **Isabel Berg**	Junior Mixed Grå **Lily Friberg**	Junior Mixed Rosa **Celina Garcia Storrank**			Onsdag Mixed **Heidrun Snorradottir**	Onsdag Mixed **Rasmus Boström**	Onsdag Mixed **Tyra Rask**	Onsdag Mixed **Ray Hage**					
17.00-17.30		Herr Serie 6B Träning **Zandra Gabrielsson**															
17.30-18.00															Elit Herr **Elvir Rakovic**	Elit Herr **Elvir Rakovic**	
18.00-18.30			Herr Serie 6A Träning **Zandra Gabrielsson**	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B							Utmanare Herr **Elin Westin**	Utmanare Dam **Ludvig Simonsson**			Utmanare Junior Dam **Kaisa Wallin**
18.30-19.00																	
19.00-19.30			Dam Serie 6A Träning **Zandra Gabrielsson**	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A											
19.30-20.00	Elit Dam **Elvir Rakovic** **Simon Bohman**	Elit Dam **Elvir Rakovic** **Simon Bohman**											Utmanare Junior Herr **Rasmus Boström**	Elit Junior Herr **Elvir Rakovic**			
20.00-20.30				Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A											
20.30-21.00																	
21.00-21.30				Onsdag Mixed	Onsdag Mixed **Zandra Gabrielsson**	Onsdag Mixed **Rasmus Boström**											
21.30-22.00																	
22.00-22.30																	

Schema träningar VT24 - Sista 5v

Torsdag

tid / bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
13:30-13:00										
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15.00-15.30										
15.30-16.00										
16.00-16.30										
16.30-17.00										
17.00-17.30	Flickor Röd	Flickor Lila	Flickor Turkos	Flickor Gul	Flickor Grå	Flickor Grön				Flickor Blå
17.30-18.00	**Jenny Törngren**	**Karin Oliv**	**Zandra Gabrielsson**	**Niklas Wermelin**	**Robert Peck**	**Thea Karlsson**				**Valdemar Orrbeck**
18.00-18.30	Dam Gul	Dam Turkos	Dam Röd	Dam Blå	Herr Blå	Herr Rosa				Herr Lila
18.30-19.00	**Per Ljunggren**	**Rasmus Boström**	**Linus Olofsson**	**Robert Peck**	**Niklas Wermelin**	**Johan Bryntesson**				**Malin Bergholm**
19.00-19.30										
19.30-20.00	Dam Grön	Dam Oliv	Dam Grå	Dam Cyan	Herr Vit	Herr Turkos			Herr Grön	Herr Cyan
20.00-20.30	**Patrick Tilly**	**Ina Hüttenberger**	**Linda Wallander**	**Jennie Ljunggren**	**Alexandra Bemm**	**Zandra Gabrielsson**			**Jemima Hermansson**	**Rasmus Boström**
20.30-21.00										
21.00-21.30	Dam Vit	Dam Rosa	Dam Brun	Dam Gredelin	Dam Lila	Herr Gul	Herr Röd	Herr Orange	Herr Beige	Herr Grå
21.30-22.00	**Patrick Tilly**	**Robert Peck**	**Linus Olofsson**	**Zandra Gabrielsson**	**Malin Nilsson**	**Tyra Randby**	**Rasmus Henriksson**	**Peter Ringh**	**Josua Ernvik**	**Johan Bryntesson**
22.00-22.30										

Fredag

tid / bana	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)
09.00-09.30	Elit Herr	Elit Dam
09.30-10.00	**Elvir Rakovic**	**Elvir Rakovic**
10.00-10.30		
10.30-11.00		
11.00-11.30		

Söndag

tid / bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	Bana 7
09.30-10.00											
10.00-10.30	Volleybompa (varannan sönd)										
10.30-11.00	**Föräldrar skiftar**										
11.00-11.30											
11.30-12.00											
12.00-12.30											
12.30-13.00											
13.00-13.30		Herr Serie 10B Träning									
13.30-14.00		**Zandra Gabrielsson**									
14.00-14.30		Herr Serie 10A Träning		Herr Serie 10B	Herr Serie 10B	Herr Serie 10B					
14.30-15.00		**Zandra Gabrielsson**									
15.00-15.30	Nybörjare Gul	Herr Serie 9B Träning		Herr Serie 10A	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A					
15.30-16.00	**Alexander Annerstedt**	**Sanna Nyman/Malin Nilsson**									
16.00-16.30		Herr Serie 9A Träning	Dam Serie 8B Träning	Herr Serie 9B	Herr Serie 9B	Herr Serie 9B					
16.30-17.00	Fortsättning Blå	**Zandra Gabrielsson**	**Sanna Nyman/Malin Nilsson**								Nybörjare Röd
17.00-17.30	**Alexander Annerstedt**	Herr Serie 8B Träning	Dam Serie 8A Träning	Dam Serie 8B	Dam Serie 8B	Dam Serie 8B		Herr Serie 9A	Herr Serie 9A	Herr Serie 9A	**Robert Öhrström**
17.30-18.00		**Zandra Gabrielsson**	**Sanna Nyman/Malin Nilsson**								
18.00-18.30	Fortsättning Lila	Herr Serie 8A Träning	Dam Serie 7B Träning	Dam Serie 8A	Dam Serie 8A	Dam Serie 8A		Herr Serie 8B	Herr Serie 8B	Herr Serie 8B	Nybörjare Grön
18.30-19.00	**Alexander Annerstedt**	**Jemima Hermansson**	**Sanna Nyman/Malin Nilsson**								**Robert Öhrström**
19.00-19.30		Herr Serie 7B Träning	Dam Serie 7A Träning	Dam Serie 7B	Dam Serie 7B	Dam Serie 7B		Herr Serie 8A	Herr Serie 8A	Herr Serie 8A	
19.30-20.00	Fortsättning Rosa	**Jemima Hermansson**	**Zandra Gabrielsson**								
20.00-20.30	**Alexander Annerstedt**	Herr Serie 7A Träning	Dam Serie 6B Träning	Dam Serie 7A	Dam Serie 7A	Dam Serie 7A		Herr Serie 7B	Herr Serie 7B	Herr Serie 7B	
20.30-21.00		**Jemima Hermansson**	**Zandra Gabrielsson**								
21.00-21.30	Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B					
21.30-22.00											