

## Medlemsforum 3e mars 2024. 10-11.30

**Plats:** Beach center, restaurangen plan 2

**Deltagande:**

Per Ljunggren

Einar Launing

Elin Westin

Pauline Nilsson

Bosse Thorén

Anders Göransson

Nedan är blandade kommentarer från deltagarna på mötet

### 1. HUR UPPLEVER VI VÅRA OMKLÄDNINGSRUM IDAG?

- *trångt på plan 2, duschar oftast på plan 1. Känns synd då det blir brist på gemenskap.*
- *Sicksackskåpen är knöliga att använda. Bänkarna är alldeles för låga för långa personer.*
- *Ganska mycket insyn i omklädningsrummen uppe.*
- *Inget riktigt problem med trängsel i omklädningsrum på herrarna, kan bli lite köbildning vid duscharna.*
- *En medlem har historiskt sett alltid varit emot idén att byta herr & dam då det bara skjuter på problemet och att folk kan gå fel. Är mycket mer positivt inställd till tanken att bygga om för att förbättra ytorna.*
- *Skåp upptagna fast utan hänglås, lite meckigt att hitta ledigt skåp.*
- *De stora skåpen är bättre*
- *En medlem har gått in i tjejernas omklädningsrum för första gången och upplever det trångt. Räknat skåp m.m.  
Damskåp: 15 stora, 9 halva.  
Herrskåp: 20 stora, 22 halva.  
Samt mer krokar för herrarna vid duscharna.*
- *Väldigt fullt i herrarnas torsdagar så vissa väljer då att duscha nere. Synd att det inte finns skåp för att låsa in saker på plan 1.*

### Förbättringstankar

- *Höga smala skåp är de bästa, då blir det inga personer som trängs vid samma yta*
- *I damernas bör hårfön bytas ut till bättre tryck, ev. Ha två stycken.*
- *På gym, t ex Nordic Wellness, så kan man använda passeringstaggen som blipp till skåp. Kan vi ha detta på nya skåp?*

## 2. HUR UPPLEVER VI VÅRT SERIESPELSKONCEPT?

- *Alltid spelat seriespel, tycker det är fantastiskt koncept med träning + seriespel.*
- *Bra koncept med A & B indelning.*
- *Reflektion kring elitserien; kan lag få poäng av att ha tagit ett set i matcherna?*
- *Nöjd över att de lägsta serierna är på söndagar, då man hellre spelar på vardagskvällar.*
- *Tycker den sista halvtimmen gör stor skillnad, om man kunde ändra att tiden är max till 22.00*
- *Onsdagar är inte så bra dag för seriespel om man är en torsdagsträningsgrupp.*
- *Förslag på elitserien att ha det på söndagar, då blir det "wow varje vecka" (publikmöjligheten) och möjlighet att kunna bjuda in andra elitspelare från andra klubbar/länder.*
- *Sena tiden: serie 4 och 5, 21-22.30 funkar inte. Bara dessa serier roterar på obekvämtid. Varför kan de inte vara på söndagar? Kan vi rotera de "sämre tiderna" på fler grupper? Skulle vi kunna ha 20.30-22? Det hade gjort stor skillnad*
- *Slutade spela seriespel efter ett tag, tycker det blir för mycket press att gruppindelningen baseras på seriespel. Föredrar att spela reserv.*
- *Positiv till matchträningen.*
- *Seriespelet är även nu på onsdagar. Blir svårt att planera när seriespelet är utspritt på tre dagar. Bör vara max på två dagar.*
- *Seriespelsträningen behöver vara upplägg matchuppvärmning. Absolut sista 30min. Kan vi få in detta i en läroplan?*

## 3. HUR UPPLEVER VI TRÄNARROLLEN?

- *Feedback från spelare utvecklar tränaren. Hur görs detta på bästa sätt? Spelare med synpunkter borde inte lyfta åsikter kring träningsupplägg mitt i träningen inför alla, utan tar det på sidan av med tränaren vid annat tillfälle. personlig kontakt är viktigt här.*
- *Kan vi skapa personlig bedömning på tränare att de har kompetens likt steg 1 eller steg 2? Så coacher med hög kompetens inte behöver gå någon utbildning "bara för att" för att börja coacha hos oss. T ex de som spelat på högsta nivån eller haft utbildning på annan ort.*
- *Vad har vi för tränarutveckling utöver steg 1 och steg 2 utbildningen?*
- *Hur kan vi etablera trainers lounge igen? Det var ett väldigt fungerade koncept. Kan vi få till det på plan 2 igen i restaurangen?*
- *Kan vi skapa bättre samhörighet bland tränarna? Just nu känner inte tränarna varandra och hejjar knappt på varandra i hallen.*

- Förslag: Kan vi ha erfarna coacher som kommer in och håller någon övning i grupper för att kompetensutveckla tränare? Bör ske på förfrågan av tränare. T ex när Hulda är där på torsdagar.
- Tränarkickoff med gemensam genomgång/workshops; vore bra att etablera igen. Vad är syftet? Hur gör vi det intressant för de som varit coach i flera år redan?
- En tränare är mer än bara de betalda timmarna i sanden. t ex för juniorerna behövs coacher med helhetstänk och som anmäler till kidsvolleyturneringar m.m. Juniorer har en tendens att sluta om coacher byts ut för ofta.
- Vi behöver i första hand fokusera på att förbättra för de coacher vi redan har så de vill fortsätta.
- Kan Hulda aktivt kontakta nya coacher och fråga om hon kan hjälpa till med upplägg m.m?
- Steg 1 och Steg 2 utbildningarna är ju från förbundet. Vi kan erbjuda egna utbildningar
- Input från Malin Nilsson: Tränarna för juniorer skulle behöva ta ansvar för skadeförebyggande träningar.
- Beach-PT, integrerat i klubbverksamheten, läggs in som agenda för styrelsemöte.

### Övriga kommentarer

- Trallarna längs banorna är rätt stökiga med folks jackor och väskor m.m. Vi vill gärna diskutera vid annat tillfälle hur dessa kan förbättras.
- Spinoffämne: Hur kan vi förbättra samarbetet med andra elitklubbar?
- Läroplan för motionsverksamheten bör förtydliga syftet med träningen innan seriespel
- Läroplan för juniorverksamheten bör innefatta helhetstänk kring juniortränarrollens ansvar + integrera skadeförebyggande fyspass.

Vid pennan, Elin Westin