

Schema träningar HT23

Måndag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
09.00-09.30	Elit Dam	Elit Herr														
09.30-10.00	Elvir Rakovic	Elvir Rakovic														
10.00-10.30																
10.30-11.00																
11.00-11.30																
16.00-16.30																
16.30-17.00	Utmanare Herr (juniorer)															
17.00-17.30	Rasmus Boström	Junior Mixed Lila	Junior Mixed Rosa	Junior Mixed Grå	Junior Mixed Vit	Junior Mixed Blå										
17.30-18.00		Haiko Steitzer	Jorge Gomez	Karin Oliv	Winston Seal	Tindra Ternström	Pojkar Vinröd	Pojkar Solgul	Junior Mixed Orange							
18.00-18.30	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Valdemar Orrbeck	Zandra Gabriellsson	Bo-Göran Thorén					Elitserie Dam	Elitserie Dam	Elitserie Dam
18.30-19.00																
19.00-19.30																
19.30-20.00	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B										
20.00-20.30																
20.30-21.00																
21.00-21.30	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A										
21.30-22.00																
22.00-22.30																

Tisdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
15.30-16.00																
16.00-16.30																
16.30-17.00	Utmanare Junior Dam	Flickor Röd	Flickor Turkos	Flickor Lila	Flickor Blå	Flickor Svart										
17.00-17.30	Kaisa Wallin	Bo-Göran Thorén	Tage Winberg Östebo	Zandra Gabriellsson	Olle Ernevad	Tindra Ternström				Flickor Grön						
17.30-18.00	Hulda Rudberg									Vincent Nordahl						
18.00-18.30	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2								Elitserie Herr	Elitserie Herr	Elitserie Herr
18.30-19.00																
19.00-19.30																
19.30-20.00	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B										
20.00-20.30																
20.30-21.00																
21.00-21.30	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A										
21.30-22.00																
22.00-22.30																

Onsdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	
09.00-09.30	Elit Dam	Elit Herr															
09.30-10.00	Elvir Rakovic	Elvir Rakovic															
10.00-10.30																	
10.30-11.00																	
11.00-11.30																	
16.00-16.30																	
16.30-17.00			Pojkar Brun		Junior Mixed Svart	Junior Mixed Violet											
17.00-17.30			Celina Garcia Storränk		Meja Ottosson	Livia Ottosson	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed	Onsdag Mixed				Pojkar Skogsgrön	Pojkar Havsbå		
17.30-18.00	Elit Herr	Elit Herr		Dam Serie 6A Träning			Heidrun Snorraddottir	Rasmus Boström	Tyra Rask	Ray Hage				Zandra Gabriellsson	Linn Antonsson		
18.00-18.30	Elvir Rakovic	Elvir Rakovic	Utmanare Junior Dam	Eskil Nord													
18.30-19.00			Kaisa Wallin	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A											
19.00-19.30																	
19.30-20.00	Elit Dam	Elit Dam	Elit Junior Herr	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B					Utmanare Herr					Herr Serie 6B Träning	
20.00-20.30	Elvir Rakovic	Elvir Rakovic	Elvir Rakovic								Rasmus Boström						Daniel N / Zandra G
20.30-21.00	Simon Bohman	Simon Bohman		Herr Serie 6A	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A											Herr Serie 6A Träning
21.00-21.30																	Daniel N / Zandra G
21.30-22.00																	
22.00-22.30																	

Torsdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.30-17.00										
17.00-17.30	Flickor Orange	Flickor Marinblå	Flickor Vit	Flickor Indigo	Flickor Ljusgrön	Flickor Rosa			Flickor Grå	Flickor Gul
17.30-18.00	Jenny Törngren	Bo-Göran Thorén	Zandra Gabriellsson	Niklas Wermelin	Johan Bryntesson	Thea Karlsson			Valdemar Orrbeck	Erica Frischenfeldt
18.00-18.30	Utmanare Dam	Dam Gul	Dam Smaragdgrön	Dam Korall	Dam Vit	Dam Röd			Herr Indigo	Herr Skogsgrön
18.30-19.00	Ludvig Simonsson	Louise Månesköld	Zandra Gabriellsson	Daniel Persson	Bo-Göran Thorén	Eskil Nord			Malin Bergholm	Jemima Hermansson
19.00-19.30										
19.30-20.00	Dam Turkos	Dam Rosa	Dam Svart	Herr Orange	Herr Lila	Herr Brun			Herr Vinröd	Herr Grön
20.00-20.30	Louise Månesköld	Johan Bryntesson	Zandra Gabriellsson	Linda Wallander	Jennie Ljunggren	Niklas Wermelin			Malin Bergholm	Jemima Hermansson
20.30-21.00										
21.00-21.30	Dam Violet	Dam Grön	Dam Beige	Dam Blå	Dam Grå	Herr Cyan	Herr Magenta	Herr Limegrön	Herr Solgul	Herr Blå
21.30-22.00	Peter Ringh	Eskil Nord	Einar Launing	Anders Göransson	Daniel Norresjö	Zandra Gabriellsson	Josua Ernvik	Oskar Nilzén	Johan Bryntesson	Jemima Hermansson
22.00-22.30										

Fredag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
09.00-09.30	Elit Dam	Elit Herr				
09.30-10.00	Elvir Rakovic	Elvir Rakovic				
10.00-10.30						
10.30-11.00						
11.00-11.30						

