

# Schema träningar VT23 - Sista 5v

Måndag

	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 6	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)
13:30-14:00													
14:00-14:30													
14:30-15:00													
15:00-15:30													
15:30-16:00													
16:00-16:30													
16:30-17:00													
17:00-17:30	Junior Mixed Orange		Junior Mixed Lila	Junior Mixed Grå	Kidsvolley Grön	Kidsvolley Grön		Utmanare Junior Herr 1 Rebecka Dahlgren					
17:30-18:00	Bo-Göran Thorén		Ebba Olofsson	Meja Ottosson	Heidrun Snorraddottir	Elin Rhodén		Elitserie Dam	Elitserie Dam	Elitserie Dam	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2
18:00-18:30	Dam Serie 5A - Träning			Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B							
18:30-19:00	Rasmus Boström												
19:00-19:30	Dam Serie 5A		Dam Serie 5A				Dam Serie 5B - Träning						
19:30-20:00	Dam Serie 5A		Dam Serie 5A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Rasmus Boström	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3
20:00-20:30	Dam Serie 5B		Dam Serie 5B	Dam Serie 5B									
20:30-21:00													
21:00-21:30													
21:30-22:00													
22:00-22:30													

Tisdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 9	Bana 10	Bana 6	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)
15:30-16:00															
16:00-16:30															
16:30-17:00	Flickor Grå	Pojkar Brun	Flickor Orange	Flickor Gul	Flickor Svart	Flickor Turkos	Pojkar Skogsgrön	Pojkar Skogsgrön		Utmanare Junior Dam 1 Hugo Dahlgren			WT Dam Elvir Rakovic		
17:00-17:30	Esther Scherman	Bo-Göran Thorén	Valdemar Orrbeck	Lennart Flämig	Ebba Olofsson	Vincent Nordahl	Marc Ahlin	Linus Olofsson							
17:30-18:00	Herr Serie 5A - Träning				Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B			Elitserie Herr	Elitserie Herr	Elitserie Herr	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2
18:00-18:30	Theodor Sigström														
18:30-19:00	Herr Serie 5A			Herr Serie 5A	Herr Serie 5A				Herr Serie 5B - Träning						
19:00-19:30	Herr Serie 5A			Herr Serie 5A	Herr Serie 5A				Theodor Sigström	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3
19:30-20:00	Herr Serie 5A			Herr Serie 5A	Herr Serie 5A										
20:00-20:30	Herr Serie 5B			Herr Serie 5B	Herr Serie 5B										
20:30-21:00															
21:00-21:30															
21:30-22:00															
22:00-22:30															

Onsdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 1	Bana 2	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)
09:00-09:30														
09:30-10:00														
10:00-10:30														
10:30-11:00														
11:00-11:30														
11:30-12:00														
12:00-12:30							Beachvolley 65+	Beachvolley 65+						
12:30-13:00							Max Callenberg	Einar Lauing						
15:00-15:30														
15:30-16:00														
16:00-16:30														
16:30-17:00														
17:00-17:30	Junior Mixed Rosa			Junior Mixed Svart										
17:30-18:00	Tyra Rask			Livia Ottosson										
18:00-18:30														
18:30-19:00														
19:00-19:30														
19:30-20:00														
20:00-20:30														
20:30-21:00														
21:00-21:30														
21:30-22:00														
22:00-22:30														

