

# Schema träningar VT23

## Måndag

	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	
13:30-14:00																
14:00-14:30																
14:30-15:00																
15:00-15:30																
15:30-16:00																
16:00-16:30																
16:30-17:00	Utmanare Junior Herr 1															
17:00-17:30	<b>Rebecka Dahlgren</b>	Junior Mixed Orange	Junior Mixed Lila	Junior Mixed Grå	Kidsvolley Grön	Kidsvolley Grön										
17:30-18:00		<b>Bo-Göran Thorén</b>	<b>Ebba Olofsson</b>	<b>Meja Ottosson</b>	<b>Heidrun Snorraddottir</b>	<b>Elin Rhodén</b>										
18:00-18:30	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2					Elitserie Dam		Elitserie Dam	Elitserie Dam		
18:30-19:00											Dam Serie 5B - Träning					
19:00-19:30											Rasmus Boström					
19:30-20:00	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A					Dam Serie 5A - Träning		Dam Serie 5B	Dam Serie 5B		
20:00-20:30											Rasmus Boström					
20:30-21:00																
21:00-21:30	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B										
21:30-22:00																
22:00-22:30																

## Tisdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	
15:30-16:00																
16:00-16:30	WT Dam															
16:30-17:00	<b>Elvir Rakovic</b>	Utmanare Junior Dam	Flickor Orange	Flickor Gul	Flickor Svart	Flickor Turkos	Flickor Grå	Pojkar Brun	Pojkar Skogsgrön	Pojkar Skogsgrön						
17:00-17:30		<b>Hugo Dahlgren</b>	<b>Valdemar Orrbeck</b>	<b>Lennart Flämig</b>	<b>Ebba Olofsson</b>	<b>Vincent Nordahl</b>	<b>Esther Scherman</b>	<b>Bo-Göran Thorén</b>	<b>Marc Ahlin</b>	<b>Linus Olofsson</b>						
17:30-18:00																
18:00-18:30	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2					Elitserie Herr		Elitserie Herr	Elitserie Herr		
18:30-19:00											Herr Serie 5B - Träning					
19:00-19:30											Theodor Sigström					
19:30-20:00	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A					Herr Serie 5A - Träning		Herr Serie 5B	Herr Serie 5B		
20:00-20:30											Theodor Sigström					
20:30-21:00																
21:00-21:30	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B										
21:30-22:00																
22:00-22:30																

## Onsdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	
09:00-09:30	WT Dam												
09:30-10:00	<b>Elvir Rakovic</b>												
10:00-10:30													
10:30-11:00													
11:00-11:30													
11:30-12:00													
12:00-12:30												Beachvolley 65+	
12:30-13:00												Max Callenberg	
15:00-15:30													
15:30-16:00													
16:00-16:30													
16:30-17:00				Junior Mixed Rosa		Junior Mixed Svart							
17:00-17:30				<b>Tyra Rask</b>		<b>Livia Ottosson</b>							
17:30-18:00	Elit Herr	Elit Herr	Elit Dam										
18:00-18:30	<b>Elvir Rakovic</b>	<b>Elvir Rakovic</b>	<b>Talar Kirkor</b>										
18:30-19:00													
19:00-19:30													
19:30-20:00	Utmanare Senior Herr 1	Utmanare Senior Herr 2	Utmanare Senior Dam 1	Utmanare Junior Dam 1	Utmanare Junior Herr 1								
20:00-20:30	<b>Alexander Annerstedt</b>	<b>Carl Petersson</b>	<b>Rasmus Boström</b>	<b>Hugo Dahlgren</b>	<b>Rebecka Dahlgren</b>								
20:30-21:00			<b>Jakob Tegenrot</b>										
21:00-21:30													
21:30-22:00													
22:00-22:30													

