

# Sand Cup

## Beachvolleyturnering VT-23 Gymnasiet

**Fredag 21/4**

**Plats:** Beach Center, Kviberg, Krutvägen 6, 415 27 Göteborg. **Tid:** 09.00-15.00

**Sista anmälningsdag:** Onsdag 12/4, via [mejl till goteborg@skolidrott.se](mailto:goteborg@skolidrott.se)

*(Ev. avanmälan måste ske minst 2 dagar innan tävlingsdag, annars debiteras dubbel anmälningsavgift)*

***Kl. 09.00 skall samtliga lag vara ombytt och klara för spel!***

Lagen består av två flickor och två pojkar på planen samtidigt och man får ha två avbytare i laget. Poäng på varje boll, antalet set och poäng i varje set bestäms utifrån antalet deltagande lag. Regelgenomgång sker på plats. **Endast fullständiga lag får starta tävlingen.** Ej fullständiga lag stryks från turneringen och dubbel anmälningsavgift faktureras.

***Minst en vuxen ledare (20 år eller äldre) skall bistå laget på plats. Ledaren har ansvar för laget före, under och efter tävlingen.***

**Avgift:** 400 kr/lag (faktureras skolan efter tävlingen)

Vid frågor kontakta Göteborg Beachvolley Club, [info@gbcbeach.com](mailto:info@gbcbeach.com), 031-47 52 82 (knappval #3)

---

Skola: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_ Mobilnummer: \_\_\_\_\_

Mejladress kontaktperson: \_\_\_\_\_

Fakturaadress: \_\_\_\_\_

Fakturareferens/märkning: \_\_\_\_\_

Antal anmälda lag: \_\_\_\_\_ (max 4 per skola).

*Bekräftelse på anmälan skickas via mejl när vi mottagit den.*

**Observera att vi fotar och filmar i hallen och på prispallen. Vill någon inte vara med på bild så ber vi er säga till turneringsledarna.**

## Detta gäller på Beach Center

- Det är inte tillåtet att:
  - Sparka på bollar
  - Hänga i nätet
  - Gräva gropar i sanden
  - Ha vattenkrig
- Alla elever och lärare ska borsta av sig sanden innan inträde i omklädningsrum och restaurang. I restaurangen är vi inte barfota.
- Beach Center ansvarar inte för värdesaker, skåp finns utanför omklädningsrummet, ta med eget hänglås, eller ta med dina värdesaker till trallen. (Ej så de hindrar passage, lägg dina saker intill väggen i så fall.)
- Läraren ansvarar för eleverna under hela vistelsen på Beach Center.
- **Det är inte tillåtet att ta med sig mat för att servera flera**, däremot är det ok att äta en medhavd macka eller matlåda om man sitter på trallen (inte på våra serveringsytor) och städar undan efter sig. Behöver du bestick, servetter eller kryddor till din matlåda är detta givetvis något du själv får ta med dig. Beach Center säljer korv, mackor, dricka och godis (ev även en pastarätt (kött samt vegetariskt alternativ) (beror bla på antal bokade lag)).

## Spelregler beachvolley - förenklade skolregler

- 6 spelare i laget varav 4 spelare på plan. 2 killar och 2 tjejer. Om båda avbyttarna är av samma kön, ex tjejer så spelar de två killarna hela turneringen utan att bytas av, och vice versa. Man måste inte ha avbyttare, ett lag på 4 spelare är ok.
- Om en skola har flera lag får man inte byta spelare mellan lagen. Har man fler än 4 spelare i ett lag ska samtliga få spela, inga "toppningar" och bänkning av spelare är tillåtet, följ roteringsordningen.
- Tre tillslag inom laget, man får inte ta bollen två ggr i rad (förutom om första slaget är block)
- Serve;
  - Underarmsserve: OK från halva plan
  - Överarmsserve bakom baslinjen. (endast tillåtet för gymnasiet i Skol-DM)
  - Nätserve är okej (om den går över till andra sidan)
  - Serve med en hand, ej tillåtet att göra bagger
- Rotation;
  - Max 3 servar i rad, därefter rotation
  - Den som egentligen ska serva går ut och avbytaren går in
  - Går en kille ut så går en kille in, går en tjej ut så går en tjej in
- Nätet får inte beröras av någon del av kroppen under spelet
- Bollen in/ut;
  - Bollen är in om den nuddar linjen
  - Bollen är ut om den nuddar eller går utanför antennen, eller landar utanför linjen
- Slagbedömning;
  - Ej fånga, kasta eller fösa bollen med fingrarna
  - Ej spela bollen med kroppsdelar under midjan (ej ben/fötter)
- Om bollen går i nätet på egen sida - ok att fortsätta spelet om man har slag kvar (nätet räknas ej som ett slag)

**Kom ihåg att vi spelar för att ha roligt och för att lära oss att det är kul med fysisk aktivitet! Att vinna är inte allt som räknas. :D**