Schema träningar VT-22 - sista 5 veckorna (2/5-5/6)

Måndag

	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 6	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)	Bana 23 (ute)
09.00-09.30														
09.30-10.00														
10.00-10.30														
10.30-11.00														
11.00-11.30														
11.30-12.00														
15.00-15.30											WT Herr			
15.30-16.00											**Elvir Rakovic**			
16.00-16.30														
16.30-17.00														Utmanare Junior Herr 2
17.00-17.30	Junior Mixed Lila	Junior Mixed Grå	Junior Mixed Orange	Kidsvolley Gul										**Rasmus Boström**
17.30-18.00	**Heidrun Snorradottir**	**Ronnie Snellman**	**Erica Frischenfeldt**	**Lennart Flämig**										
18.00-18.30	Dam Serie 5A - Träning			Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B		Elitserie Dam	Elitserie Dam	Elitserie Dam	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Utmanare Junior Herr 1
18.30-19.00	**Acke Falkenby Thorén**													**Rasmus Boström**
19.00-19.30	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A				Dam Serie 5B - Träning							
19.30-20.00				Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	**Acke Falkenby Thorén**	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3	
20.00-20.30	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B											
20.30-21.00														
21.00-21.30														
21.30-22.00														
22.00-22.30														

Tisdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 6	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)	Bana 23 (ute)
15.30-16.00														
16.00-16.30											WT Dam			
16.30-17.00	Junior Flickor Grön	Junior Flickor Lila	Junior Flickor Gul	Junior Flickor Röd	Junior Pojkar Vinröd	Junior Pojkar Skogsgrön				Utmanare Junior Dam 1	**Martin Appelgren**			
17.00-17.30	**Lovisa Hysén**	**Lennart Flämig**	**Vincent Nordahl**	**Theodor Sigström**	**Bjarne Flämig**	**Alexander Flisak**				**Rasmus Boström**				
17.30-18.00														
18.00-18.30	Herr Serie 5A - Träning			Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B		Elitserie Herr	Elitserie Herr	Elitserie Herr	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2	
18.30-19.00	**Jemima Hermansson**													
19.00-19.30	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A				Herr Serie 5B - Träning							
19.30-20.00				Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	**Jemima Hermansson**	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3	
20.00-20.30	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B											
20.30-21.00														
21.00-21.30														
21.30-22.00														
22.00-22.30														

Onsdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)
09.00-09.30										WT Dam		
09.30-10.00										**Martin Appelgren**		
10.00-10.30												
10.30-11.00												
11.00-11.30												
11.30-12.00												
12.00-12.30												
12.30-13.00												
15.00-15.30										WT Herr		
15.30-16.00										**Elvir Rakovic**		
16.00-16.30												
16.30-17.00			Junior Mixed Blå	Junior Mixed Rosa	Kidsvolley Grön							
17.00-17.30			**Ebba Olofsson**	**Bjarne Flämig**	**Lovisa Hysén**							
17.30-18.00										Elit Herr		
18.00-18.30							Utmanare Junior Herr 2	Utmanare Senior Herr 2	Utmanare Senior Herr 1	**Alexander Herrmann**		
18.30-19.00							**Juste Derkintyte**	**Rebecka Dahlgren**	**Daniel Johansson**			
19.00-19.30												
19.30-20.00							Utmanare Junior Dam 1	Utmanare Senior Dam 2	Utmanare Senior Dam 1	Elit Dam	Utmanare Junior Herr 1	
20.00-20.30							**Hugo Dahlgren**	**Rasmus Boström**	**Hugo Boström (samma son**	**Jonas Liberg**	**Daniel Johansson**	
20.30-21.00												
21.00-21.30												
21.30-22.00												
22.00-22.30												

Torsdag

tid / bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)
13:30-13:00												
14:00-14:30												
14:30-15:00												WT Herr
15.00-15.30												**Elvir Rakovic**
15.30-16.00												
16.00-16.30												
16.30-17.00												
17.00-17.30	Junior Pojkar Solgul	Junior Flickor Orange	Junior Flickor Blå	Junior Flickor Grå	Junior Flickor Turkos	Junior Flickor Rosa						WT Dam
17.30-18.00	**Valdemar Orrbeck**	**Bjarne Flämig**	**Lennart Flämig**	**Bolla Falkenby Thorén**	**Theodor Sigström**	**Jenny Törngren**						**Martin Appelgren**
18.00-18.30	Herr Rosa	Herr Svart	Dam Röd	Dam Orange	Dam Violett	Dam Turkos						
18.30-19.00	**Malin Bergholm**	**Klara Ribom**	**Stefan Andreasson**	**Sara Malmström**	**Hulda Rudberg**	**Ludvig Simonsson**						
19.00-19.30												
19.30-20.00	Herr Solgul	Herr Vit	Dam Blå	Dam Gul	Dam Grå	Dam Grön		Dam Korall	Herr Beige	Herr Skogsgrön		
20.00-20.30	**Malin Bergholm**	**Leon Vincent**	**Sara Malmström**	**Gabriel Berggren**	**Juste Derkintyte**	**Alexandra Bemm**		**Ina Hüttenberger**	**Hulda Rudberg**	**Stefan Andreasson**		
20.30-21.00												
21.00-21.30	Herr Vinröd	Dam Oliv	Dam Gredelin	Dam Magenta	Dam Cyan	Dam Smaragdgrön	Herr Limegrön	Herr Brun	Herr Lila	Herr Indigo		
21.30-22.00	**Ella Simmons**	**Jasmine Elmgren**	**Emma Ling**	**Per Ljunggren**	**Joel Bergqvist**	**Ronnie Snellman**	**Leon Vincent**	**Jemima Hermansson**	**Patrick Tilly**	**Juste Derkintyte**		
22.00-22.30		**Lina Jansson**	**Alexandra Bemm**									

Fredag

tid / bana	Bana 17 (ute)	Bana 18 (ute)	Bana 19 (ute)	Bana 20 (ute)	Bana 21 (ute)	Bana 22 (ute)
07.00-07.30						
07.30-08.00						
08.00-08.30						
08.30-09.00						
09.00-09.30						
09.30-10.00						
10.00-10.30						
10.30-11.00						
11.00-11.30						
11.30-12.00						
14.00-14.30						
14.30-15.00						
15.00-15.30			WT Herr	WT Herr		
15.30-16.00			**Elvir Rakovic**	**Elvir Rakovic**		
16.00-16.30						
16.30-17.00						

Söndag

tid / bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 23 (ute)	Bana 24 (ute)
09.30-10.00												
10.00-10.30	Volleybompa (varannan sönd)											
10.30-11.00	**Föräldrar turas om**											
11.00-11.30	Dam Serie 9B Träning											
11.30-12.00	**Elin Westin**											
12.00-12.30	Herr Serie 11A Träning	Dam Serie 9B	Dam Serie 9B	Dam Serie 9B		Dam Serie 9A Träning						
12.30-13.00	**Ellen Lindqvist**					**Malin Nilsson/Daniel J**						
13.00-13.30	Herr Serie 9B Träning	Herr Serie 11A	Dam Serie 9A	Dam Serie 9A	Dam Serie 9A	Dam Serie 8B Träning		Herr Serie 11A	Herr Serie 11A			
13.30-14.00	**Ellen Lindqvist**					**Malin Nilsson/Daniel J**						
14.00-14.30	Herr Serie 9A Träning	Herr Serie 9B	Dam Serie 8B	Dam Serie 8B	Dam Serie 8B	Dam Serie 8A Träning		Herr Serie 9B	Herr Serie 9B		Mixed Grön	
14.30-15.00	**Ellen Lindqvist**					**Malin Nilsson/Daniel J**					**Bolla Thorén**	
15.00-15.30	Herr Serie 8B Träning	Herr Serie 9A	Dam Serie 8A	Dam Serie 8A	Dam Serie 8A	Dam Serie 7B Träning		Herr Serie 9A	Herr Serie 9A	Nybörjare Mixed Lila		
15.30-16.00	**Ellen Lindqvist**					**Malin Nilsson/Daniel J**				**Robert Öhrström**	Mixed Rosa	
16.00-16.30	Herr Serie 8A Träning	Herr Serie 8B	Dam Serie 7B	Dam Serie 7B	Dam Serie 7B	Dam Serie 7A Träning		Herr Serie 8B	Herr Serie 8B		**Bolla Thorén**	
16.30-17.00	**Jemima Hermansson**					**Erica Frischenfeldt**				Nybörjare Mixed Gul		
17.00-17.30	Herr Serie 7A Träning	Herr Serie 8A	Dam Serie 7A	Dam Serie 7A	Dam Serie 7A	Dam Serie 6A Träning		Herr Serie 8A	Herr Serie 8A	**Robert Öhrström**	Mixed Blå	
17.30-18.00	**Rasmus Boström**					**Erica Frischenfeldt**					**Alexandra Bemm**	
18.00-18.30	Herr Serie 7B Träning	Herr Serie 7A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6B Träning		Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Nybörjare Mixed Turkos		
18.30-19.00	**Rasmus Boström**					**Jemima Hermansson**				**Theodor Sigström**		
19.00-19.30	Herr Serie 6A Träning	Herr Serie 7B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Herr Serie 6B Träning		Herr Serie 7B	Herr Serie 7B			
19.30-20.00	**Rasmus Boström**					**Jemima Hermansson**	Nybörjare Mixed Svart			Nybörjare Mixed Röd		
20.00-20.30	Herr Serie 10B Träning	Herr Serie 6A	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B	Herr Serie 10A Träning	**Einar Launing**	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A	**Theodor Sigström**		
20.30-21.00	**Rasmus Boström**					**Jemima Hermansson**						
21.00-21.30	Herr Serie 10B	Herr Serie 10B	Herr Serie 10B	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A						
21.30-22.00												