Schema träningar Sommar 2021

Måndag

RIVIERAN

tid / bana	Bana 17 (fd. 1)	Bana 18 (fd. 2)	Bana 19 (fd. 3)	Bana 20 (fd. 4)	Bana 21 (fd. 5)	Bana 22 (fd. 6)	Bana 23 (fd. 7)	Bana 24 (fd. 8)
09.00-09.30								
09.30-10.00								
10.00-10.30					Extraträning Elit/Utm Herr	Extraträning Elit/Utm Herr		
10.30-11.00					**Alexander Herrmann**	**Alexander Herrmann**		
11.00-11.30								
11.30-12.00								
12.00-12.30								
12.30-13.00								
14.00-14.30								
14.30-15.00								
15.00-15.30								
15.30-16.00								
16.00-16.30								
16.30-17.00								
17.00-17.30								
17.30-18.00			Elit Dam	WT Dam				
18.00-18.30			**Alexander Herrmann**	**Martin Appelgren**	Utmanare Senior Herr Svart	Utmanare Senior Herr Vit	Nybörjare Mixed Gul	Nybörjare Mixed Blå
18.30-19.00					**Jonas Liberg**	**Leon Vincent**	**Erica Frischenfeldt**	**Lina Karmholt**
19.00-19.30								
19.30-20.00					Utmanare Senior Dam Blå	Utmanare Senior Dam Röd	Nybörjare Mixed Lila	Nybörjare Mixed Grön
20.00-20.30					**Jen Schräder**	**Louise Måneskiöld**	**Ellen Lindqvist**	**Hugo Boström**
20.30-21.00								

Tisdag

RIVIERAN

tid / bana	Bana 17 (fd. 1)	Bana 18 (fd. 2)	Bana 19 (fd. 3)	Bana 20 (fd. 4)	Bana 21 (fd. 5)	Bana 22 (fd. 6)	Bana 23 (fd. 7)	Bana 24 (fd. 8)
09.00-09.30								
09.30-10.00					Extraträning Dam Blå			
10.00-10.30					**Ellen Lindqvist**			
10.30-11.00								
11.00-11.30								
11.30-12.00								
14.30-15.00								
15.00-15.30								
15.30-16.00								
16.00-16.30				WT Dam				
16.30-17.00		Utmanare Junior Mix	Utmanare Junior Mix	**Martin Appelgren**				
17.00-17.30		**Rebecka Dahlgren**	**Johan Hansson**		Pojkar Röd (bana 21/11)	Pojkar Gul (bana 22/12)	Pojkar Grön (bana 23/13)	Junior Mixed Svart (bana 24/14
17.30-18.00					**Hugo Dahlgren**	**Alexander Flisak**	**Lina Karmholt**	**Simon Larsson**
18.00-18.30		Tisdag Dam Blå	Tisdag Dam Röd	Elit Herr	Tisdag Herr Lila	Tisdag Herr Vit	Tisdag Dam Gul	Tisdag Dam Turkos
18.30-19.00		**Stefan Andreasson**	**Ellen Lindqvist**	**Alexander Herrmann**	**Klara Ribom**	**Per Ljunggren**	**Selma Robinsson**	**Carl Petersson**
19.00-19.30								
19.30-20.00		Tisdag Dam Cyan	Tisdag Dam Rosa	Tisdag Herr Brun	Tisdag Herr Gul	Tisdag Herr Svart	Tisdag Herr Orange	Tisdag Dam Magenta
20.00-20.30		**Carl Petersson**	**Ellen Lindqvist**	**Alexander Herrmann**	**Stefan Andreasson**	**Hugo Dahlgren**	**Selma Robinsson**	**Erica Frischenfeldt**
20.30-21.00								

IPANEMA

tid	Ipanema 11	Ipanema 12	Ipanema 13	Ipanema 14
17.00-17.30	Flickor Blå (bana 21/11)	Flickor Grön (bana 22/12)	Flickor Orange (bana 23/13)	Flickor Lila (bana 24/14)
17.30-18.00	**Gabriel Berggren**	**Bolla Falkenby Thorén**	**Ronnie Snellman**	**Nora Olsson**

Flickor tränar inne vecka: 24, 26, 28, 30, 33
Pojkar/mixed tränar inne vecka: 25, 27, 29, 32, 34

Onsdag

RIVIERAN

tid / bana	Bana 17 (fd. 1)	Bana 18 (fd. 2)	Bana 19 (fd. 3)	Bana 20 (fd. 4)	Bana 21 (fd. 5)	Bana 22 (fd. 6)	Bana 23 (fd. 7)	Bana 24 (fd. 8)
07.00-07.30								
07.30-08.00					Extraträning Dam Grön			
08.00-08.30					**Felicia Granberg**			
08.30-09.00								
09.00-09.30					WT Dam			
09.30-10.00					**Martin Appelgren**			
10.00-10.30								
10.30-11.00								
17.30-18.00					Elit Herr			
18.00-18.30					**Alexander Herrmann**			
18.30-19.00								
19.00-19.30					Elit Dam			
19.30-20.00					**Alexander Herrmann**			
20.00-20.30								
20.30-21.00								
21.00-21.30								

Torsdag

RIVIERAN

tid / bana	Bana 17 (fd. 1)	Bana 18 (fd. 2)	Bana 19 (fd. 3)	Bana 20 (fd. 4)	Bana 21 (fd. 5)	Bana 22 (fd. 6)	Bana 23 (fd. 7)	Bana 24 (fd. 8)
16.30-17.00			Utmanare Junior Mix	Utmanare Junior Mix	Flickor Blå (bana 21/11)	Flickor Grön (bana 22/12)	Flickor Orange (bana 23/13)	Flickor Lila (bana 24/14)
17.00-17.30			**Rebecka Dahlgren**	**Johan Hansson**	**Daniel Johansson**	**Bolla Falkenby Thorén**	**Alexander Flisak**	**Nora Olsson**
17.30-18.00			Tränar inne bana 15 ons 23/6	Tränar inne bana 16 ons 23/6				
18.00-18.30			Utmanare Senior Dam Blå	Utmanare Senior Dam Röd		Torsdag Dam Oliv	Torsdag Herr Lila	Torsdag Herr Vit
18.30-19.00			**Carl Petersson**	**Simon Bager**		**Ina Huttenberg**	**Selma Robinsson**	**Rasmus Boström**
19.00-19.30						**Hugo Boström**		
19.30-20.00			Utmanare Senior Herr Svart	Utmanare Senior Herr Vit	Torsdag Dam Blå	Torsdag Dam Gredelin	Torsdag Herr Grå	Torsdag Dam Korall
20.00-20.30				**Peter Appelgren**	**Christina Lundberg**	**Selma Robinsson**	**Juste Derkintyte**	**Carl Petersson**
20.30-21.00								

IPANEMA

tid	Ipanema 11	Ipanema 12	Ipanema 13	Ipanema 14
16.30-17.00	Pojkar Röd (bana 21/11)	Pojkar Gul (bana 22/12)	Pojkar Grön (bana 23/13)	Junior Mixed Svart (bana 24/14
17.00-17.30	**Hugo Dahlgren**	**Hugo Boström**	**Lina Karmholt**	**Rasmus Boström**

Pojkar/mixed tränar inne vecka: 24, 26, 28, 30, 33
Flickor tränar inne vecka: 25, 27, 29, 32, 34

OBS! Viktig information som förändrar ovanstående schema, läs nedan!

* **Träningsperiod ST-21: 14/6 - 26/8**

* **Juniorgrupper tisdag och torsdag turas om att träna inne/ute, varannan träning inne och varannan ute. Vilken bana grupperna tränar på framgår i schemat.
Banan som gruppen är tilldelad i schemat gäller alltså på första träningen v. 24 och därefter varannan vecka inne/ute.**

* **Träningsuppehåll v. 31 (2/8 - 8/8)**

* **Följande torsdagar flyttas till onsdag**
Onsdag 23/6 (istället för torsdag 24/6) - P.g.a. Midsommar