SCHEMA TRÄNINGAR HT-21

Måndag

	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
13:30-14:00	WT Herr	WT Herr													
14:00-14:30	**Elvir Rakovic**														
14:30-15:00															
15:00-15:30															
15:30-16:00															
16:00-16:30															
16:30-17:00										Utmanare JR Herr Grön					
17.00-17.30	Junior Mixed Svart	Junior Mixed Rosa	Junior Mixed Vit	Junior Mixed Lila	Kidsvolley Grön	Kidsvolley Röd				**Acke Falkenby Thorén**					
17.30-18.00	**Bjarne Flämig**	**Erica Frischenfeldt**	**Ebba Olofsson**	**Dorsa Sadefar**	**Ronnie Snellman**	**Heidrun Snorradottir**									
18.00-18.30	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2				Utmanare JR Herr Röd			Elitserie Dam	Elitserie Dam	Elitserie Dam
18.30-19.00										**Acke Falkenby Thorén**					
19.00-19.30															
19.30-20.00	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3		Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B					
20.00-20.30															
20.30-21.00															
21.00-21.30	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A									
21.30-22.00															
22.00-22.30															

Tisdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
15.30-16.00															
16.00-16.30	WT Dam														
16.30-17.00	**Martin Appelgren**	Junior Flickor Vit	Junior Flickor Röd	Junior Flickor Svart	Junior Flickor Rosa	Junior Flickor Lila	Junior Pojkar Vinröd	Junior Pojkar Solgul	Junior Pojkar Brun	Utmanare JR Dam Gul					Junior Flickor Turkos
17.00-17.30		**Bjarne Flämig**	**Erica Frischenfeldt**	**Lennart Flämig**	TBD	TBD	TBD	**Vincent Nordahl**	**Gaia Bartolini**	**Rebecka Dahlgren**					TBD
17.30-18.00															
18.00-18.30	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2				Utmanare JR Dam Orange			Elitserie Herr	Elitserie Herr	Elitserie Herr
18.30-19.00										**Gaia Bartolini**					
19.00-19.30															
19.30-20.00	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3		Herr Serie 4B	Herr Serie 4B	Herr Serie 4B					
20.00-20.30															
20.30-21.00															
21.00-21.30	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A									
21.30-22.00															
22.00-22.30															

Onsdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
09.00-09.30	WT Dam					
09.30-10.00	**Martin Appelgren**					
10.00-10.30						
10.30-11.00						
15.00-15.30	WT Herr					
15.30-16.00	**Elvir Rakovic**					
16.00-16.30						
16.30-17.00			Junior Mixed Orange	Junior Mixed Grå	Junior Mixed Blå	Kidsvolley Gul
17.00-17.30			**Heidrun Snorradottir**	**Hugo Dahlgren**	**Bjarne Flämig**	**Erica Frischenfeldt**
17.30-18.00	Elit Dam					
18.00-18.30	**Jonas Liberg**	Utmanare SR Dam Lila	Utmanare SR Dam Blå	Utmanare SR Herr Rosa	Utmanare JR Dam Gul	Utmanare JR Herr Röd
18.30-19.00		**Hugo Boström**	**Rasmus Boström**	**Alexander Herrmann**	**Rebecka Dahlgren**	**Daniel Johansson**
19.00-19.30						
19.30-20.00	Elit Herr			Utmanare SR Herr Turkos	Utmanare JR Dam Orange	Utmanare JR Herr Grön
20.00-20.30	**Alexander Herrmann**			**Rebecka Holmström**	**Rebecka Dahlgren**	**Juste Derkintyte**
20.30-21.00						
21.00-21.30						
21.30-22.00						
22.00-22.30						

Torsdag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
13:30-13:00	WT Herr									
14:00-14:30	**Elvir Rakovic**									
14:30-15:00										
15.00-15.30										
15.30-16.00										
16.00-16.30	WT Dam									
16.30-17.00	**Martin Appelgren**									
17.00-17.30		Junior Flickor Orange	Junior Flickor Grå	Junior Flickor Blå	Junior Pojkar Beige	Junior Pojkar Skogsgrön			Junior Flickor Grön	Junior Flickor Gul
17.30-18.00		**Alexandra Bemm**	**Simon Ekelund**	**Ella Näslund**	**Gabriel Berggren**	**Bjarne Flämig**			**Acke Falkenby Thorén**	**Alexandra Söderkvist**
18.00-18.30	Dam Turkos	Herr Lila	Herr Brun	Herr Orange	Dam Oliv	Dam Blå				Herr Vit
18.30-19.00	**Ludvig Simonsson**	**Acke Falkenby Thorén**	**Malin Bergholm**	**Gabriel Berggren**	**Sara Malmström**	**Anna Romanova**				**Hulda Rudberg**
19.00-19.30										
19.30-20.00	Dam Violett	Dam Magenta	Herr Grå	Dam Röd	Dam Korall	Dam Gredelin			Herr Vinröd	Herr Svart
20.00-20.30	**Jonas Liberg**	**Sara Malmström**	**Malin Bergholm**	**Gabriel Berggren**	**Jenny Strålman**	**Andrea Persøy**			**Leon Vincent**	**Hulda Rudberg**
20.30-21.00										
21.00-21.30	Herr Rosa	Dam Grå	Dam Orange	Dam Grön	Dam Cyan	Dam Gul	Herr Gul	Herr Beige	Herr Cyan	Herr Grön
21.30-22.00	**Alberto Isernia**	**Leon Vincent**	**Karl Malmstigen**	**Johanna Neumann / Malin N**	**Jenny Strålman**	**Andreas Tovesson**	**Jemima Hermansson**	**Josua Ernvik**	**Markus Wrang**	**Andrea Persøy**
22.00-22.30										

Fredag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
07.30-08.00	Extraträning Dam					
08.00-08.30						
08.30-09.00						
09.30-10.00						
14.30-15.00						
15.00-15.30	WT Herr	WT Herr				
15.30-16.00	**Elvir Rakovic**					
16.00-16.30						
16.30-17.00						

Lördag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
08.30-09.00										
09.00-09.30	Elit Herr	Utmanare Senior Dam Blå	Lördagsträning Dam Turkos	Utmanare Junior Herr Röd	Utmanare Junior Herr Grön	Lördagsträning Herr Lila			Lördagsträning Dam Vit	Lördagsträning Dam Gul
09.30-10.00	**Alexander Herrmann**	**Stefan Andreasson**	**Bolla Falkenby Thorén**	**Louise Måneskold**	**Juste Derkintyte**	**Jenny Strålman**			**Acke Falkenby Thorén**	**Gaia Bartolini**
10.00-10.30										
10.30-11.00										
11.00-11.30	WT Dam	Elit Dam	Utmanare Senior Herr Rosa	Utmanare Senior Herr Turkos	Utmanare Junior Dam Gul	Utmanare Junior Dam Orange	Utmanare Senior Dam Lila	Lördagsträning Dam Röd	Lördagsträning Herr Brun	Lördagsträning Herr Svart
11.30-12.00	**Martin Appelgren**	**Jonas Liberg**	**Stefan Andreasson**	**Hugo Boström**	**Hugo Dahlgren**	**Rasmus Boström**	**Jonas Åberg**	**Jemima Hermansson**	**Daniel Johansson**	**Alexandra Bemm**
12.00-12.30										
12.30-13.00										
13.00-13.30										
13.30-14.00										
14.00-14.30										
12.00-12.15										
12.15-12.30										
12.30-12.45										
12.45-13.00										
13.00-13.15										
13.15-13.30										

Söndag

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
09.30-10.00										
10.00-10.30										
10.30-11.00										
11.00-11.30										
11.30-12.00										
12.00-12.30	Herr Serie 11A Träning					Herr Serie 11B Träning				
12.30-13.00	**Malin Nilsson / Gaia Bartolini**					**Louise Måneskold**				
13.00-13.30	Herr Serie 9B Träning	Herr Serie 11A	Herr Serie 11A	Herr Serie 11A	Herr Serie 11B	Dam Serie 8B Träning	Herr Serie 11B	Herr Serie 11B		
13.30-14.00	**Malin Nilsson / Gaia Bartolini**					**Louise Måneskold**				Nybörjare Dam Blå
14.00-14.30	Herr Serie 9A Träning	Herr Serie 9B	Dam Serie 8B	Dam Serie 8B	Dam Serie 8B	Dam Serie 8A Träning	Herr Serie 9B	Herr Serie 9B		**Gabriel Berggren**
14.30-15.00	**Malin Nilsson / Gaia Bartolini**					**Louise Måneskold**				
15.00-15.30	Herr Serie 8B Träning	Herr Serie 9A	Dam Serie 8A	Dam Serie 8A	Dam Serie 8A	Dam Serie 7B Träning	Herr Serie 9A	Herr Serie 9A		Nybörjare Mixed Turkos
15.30-16.00	**Malin Nilsson / Gaia Bartolini**					**Gabriel Berggren**				**Robert Öhrström**
16.00-16.30	Herr Serie 8A Träning	Herr Serie 8B	Dam Serie 7B	Dam Serie 7B	Dam Serie 7B	Dam Serie 7A Träning	Herr Serie 8B	Herr Serie 8B		
16.30-17.00	**Gabriel Berggren**					**Rasmus Boström**				Nybörjare Mixed Lila
17.00-17.30	Herr Serie 7A Träning	Herr Serie 8A	Dam Serie 7A	Dam Serie 7A	Dam Serie 7A	Dam Serie 6A Träning	Herr Serie 8A	Herr Serie 8A		**Robert Öhrström**
17.30-18.00	**Elin Westin**					**Rasmus Boström**				
18.00-18.30	Herr Serie 7B Träning	Herr Serie 7A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6B Träning	Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Nybörjare Mixed svart	Nybörjare Mixed Röd
18.30-19.00	**Elin Westin**					**Rasmus Boström**			**Andrea Persøy**	**Gabriel Berggren**
19.00-19.30	Herr Serie 6A Träning	Herr Serie 7B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Herr Serie 6B Träning	Herr Serie 7B	Herr Serie 7B		
19.30-20.00	**Isak Cameron**					**Rasmus Boström**			Nybörjare Mixed Gul	Nybörjare Dam Grön
20.00-20.30	Herr Serie 10B Träning	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A	Herr Serie 6B	Herr Serie 10A Träning	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B	**Andrea Persøy**	**Gabriel Berggren**
20.30-21.00	**Isak Cameron**					**Rasmus Boström**				
21.00-21.30	Herr Serie 10B	Herr Serie 10B	Herr Serie 10B	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A	Herr Serie 10A				
21.30-22.00										