Schema träningar Sommar 2021

Måndag

tid bana	RIVIERAN							
	Bana 17 (fd. 1)	Bana 18 (fd. 2)	Bana 19 (fd. 3)	Bana 20 (fd. 4)	Bana 21 (fd. 5)	Bana 22 (fd. 6)	Bana 23 (fd. 7)	Bana 24 (fd. 8)
09.00-09.30								
09.30-10.00								
10.00-10.30					Extraträning Elit/Utm Herr **Alexander Herrmann**	Extraträning Elit/Utm Herr **Alexander Herrmann**		
10.30-11.00								
11.00-11.30								
11.30-12.00								
12.00-12.30								
12.30-13.00								
14.00-14.30								
14.30-15.00								
15.00-15.30			WT Herr **Ulric Svensson** Ska denna finnas??	WT Herr **Ulric Svensson** Ska denna finnas??				
15.30-16.00								
16.00-16.30								
16.30-17.00								
17.00-17.30								
17.30-18.00			Elit Dam **Alexander Herrmann**	WT Dam **Martin Appelgren**				
18.00-18.30					Utmanare Senior Herr Svart **Jonas Liberg**	Utmanare Senior Herr Vit **Leon Vincent**	Nybörjare Mixed Gul **Erica Frischenfeldt**	Nybörjare Mixed Blå **Lina Karmholt**
18.30-19.00								
19.00-19.30								
19.30-20.00					Utmanare Senior Dam Blå **Jen Schräder**	Utmanare Senior Dam Röd **Louise Måneskold**	Nybörjare Mixed Lila **Ellen Lindqvist**	Nybörjare Mixed Grön **Hugo Boström**
20.00-20.30								
20.30-21.00								

Tisdag

tid bana	RIVIERAN								IPANEMA			
	Bana 17 (fd. 1)	Bana 18 (fd. 2)	Bana 19 (fd. 3)	Bana 20 (fd. 4)	Bana 21 (fd. 5)	Bana 22 (fd. 6)	Bana 23 (fd. 7)	Bana 24 (fd. 8)	Ipanema 11	Ipanema 12	Ipanema 13	Ipanema 14
09.00-09.30												
09.30-10.00					Extraträning Dam Blå **Ellen Lindqvist**							
10.00-10.30			WT Herr **Ulric Svensson** Ska denna finnas??	WT Herr **Ulric Svensson** Ska denna finnas??								
10.30-11.00												
11.00-11.30												
11.30-12.00												
14.30-15.00												
15.00-15.30												
15.30-16.00												
16.00-16.30				WT Dam **Martin Appelgren**								
16.30-17.00		Utmanare Junior Mix **Rebecka Dahlgren**	Utmanare Junior Mix **Johan Hansson**									
17.00-17.30					Pojkar Röd (bana 21/11) **Hugo Dahlgren**	Pojkar Gul (bana 22/12) **Alexander Flisak**	Pojkar Grön (bana 23/13) **Lina Karmholt**	Junior Mixed Svart (bana 24/14 **Simon Larsson**	Flickor Blå (bana 21/11) **Gabriel Berggren**	Flickor Grön (bana 22/12) **Bolla Falkenby Thorén**	Flickor Orange (bana 23/13)	Flickor Lila (bana 24/14) **Nora Olsson**
17.30-18.00												
18.00-18.30		Tisdag Dam Blå **Stefan Andreasson**	Tisdag Dam Röd **Ellen Lindqvist**	Elit Herr **Alexander Herrmann**	Tisdag Herr Lila **Klara Ribom**	Tisdag Herr Vit **Per Ljunggren**	Tisdag Dam Gul **Selma Robinsson**	Tisdag Dam Turkos **Carl Petersson**				
18.30-19.00												
19.00-19.30												
19.30-20.00		Tisdag Dam Cyan **Carl Petersson**	Tisdag Dam Rosa **Ellen Lindqvist**	Tisdag Herr Brun **Alexander Herrmann**	Tisdag Herr Gul **Stefan Andreasson**	Tisdag Herr Svart **Hugo Dahlgren**	Tisdag Herr Orange **Selma Robinsson**	Tisdag Dam Magenta **Erica Frischenfeldt**				
20.00-20.30												
20.30-21.00												

Onsdag

tid bana	RIVIERAN							
	Bana 17 (fd. 1)	Bana 18 (fd. 2)	Bana 19 (fd. 3)	Bana 20 (fd. 4)	Bana 21 (fd. 5)	Bana 22 (fd. 6)	Bana 23 (fd. 7)	Bana 24 (fd. 8)
07.00-07.30								
07.30-08.00					Extraträning Dam Grön **Felicia Granberg**			
08.00-08.30								
08.30-09.00								
09.00-09.30					WT Dam **Martin Appelgren**			
09.30-10.00								
10.00-10.30								
10.30-11.00								
17.30-18.00					Elit Herr **Alexander Herrmann**			
18.00-18.30								
18.30-19.00								
19.00-19.30					Elit Dam **Alexander Herrmann**			
19.30-20.00								
20.00-20.30								
20.30-21.00								
21.00-21.30								

Torsdag

tid bana	RIVIERAN								IPANEMA			
	Bana 17 (fd. 1)	Bana 18 (fd. 2)	Bana 19 (fd. 3)	Bana 20 (fd. 4)	Bana 21 (fd. 5)	Bana 22 (fd. 6)	Bana 23 (fd. 7)	Bana 24 (fd. 8)	Ipanema 11	Ipanema 12	Ipanema 13	Ipanema 14
16.30-17.00			Utmanare Junior Mix	Utmanare Junior Mix	Flickor Blå (bana 21/11)	Flickor Grön (bana 22/12)	Flickor Orange (bana 23/13)	Flickor Lila (bana 24/14)	Pojkar Röd (bana 21/11)	Pojkar Gul (bana 22/12)	Pojkar Grön (bana 23/13)	Junior Mixed Svart (bana 24/14
17.00-17.30			**Rebecka Dahlgren**	**Johan Hansson**	**Daniel Johansson**	**Bolla Falkenby Thorén**	**Alexander Flisak**	**Nora Olsson**	**Hugo Dahlgren**	**Hugo Boström**	**Lina Karmholt**	**Rasmus Boström**
17.30-18.00			Tränar inne bana 15 ons 23/6	Tränar inne bana 16 ons 23/6								
18.00-18.30			Utmanare Senior Dam Blå	Utmanare Senior Dam Röd		Torsdag Dam Oliv	Torsdag Herr Lila	Torsdag Herr Vit				
18.30-19.00			**Carl Petersson**	**Simon Bager**		**Selma Robinsson**	**Ina Huttenberg**	**Rasmus Boström**				
19.00-19.30							**Hugo Boström**					
19.30-20.00			Utmanare Senior Herr Svart	Utmanare Senior Herr Vit	Torsdag Dam Blå	Torsdag Dam Gredelin	Torsdag Herr Grå	Torsdag Dam Korall				
20.00-20.30				**Peter Appelgren**	**Daniel Johansson**	**Selma Robinsson**	**Juste Derkintyte**	**Carl Petersson**				
20.30-21.00												

OBS! Viktig information som förändrar ovanstående schema, läs nedan!

* **Träningsperiod ST-21: 14/6 - 26/8**

* **Juniorgrupper tisdag och torsdag turas om att träna inne/ute, varannan träning inne och varannan ute. Vilken bana grupperna tränar på framgår i schemat. Banan som gruppen är tilldelad i schemat gäller alltså på första träningen v. 24 och därefter varannan vecka inne/ute.**

* **Träningsuppehåll v. 31 (2/8 - 8/8)**

* **Följande torsdagar flyttas till onsdag**
  Onsdag 23/6 (istället för torsdag 24/6) - P.g.a. Midsommar