

# SCHEMA TRÄNINGAR VT 2021

Från 28/2 - 2021

## MÅNDAG

	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
09.00-09.30																
09.30-10.00																
10.00-10.30																
10.30-11.00																
11.00-11.30																
11.30-12.00																
15.00-15.30	WT Herr	WT Herr														
15.30-16.00	Ulric Svensson															
16.00-16.30																
16.30-17.00																
17.00-17.30																
17.30-18.00			Mixed Rosa	Mixed Lila	Kidsvolley Röd	Kidsvolley Röd	Mixed Gul	Mixed Grön	Mixed Blå	Mixed Orange						
18.00-18.30	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Bolla Falkenby Thorén	Alexander Flisak	Vera-Linh Olausson	Erica Frischenfeldt	Jenny Strålman	Bjarne Flämig	Lina Karmholt	Acke Falkenby Thorén						
18.30-19.00	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 4A	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2					Elitserie Dam	Elitserie Dam	Elitserie Dam			
19.00-19.30	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3										
19.30-20.00	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3										
20.00-20.30	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3										
20.30-21.00	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 3	Dam Serie 3	Dam Serie 3										
21.00-21.30	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A										
21.30-22.00	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A										
22.00-22.30	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A										

## TISDAG

	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
15.30-16.00	WT Dam															
16.00-16.30	Martin Appelgren															
16.30-17.00		Flickor Grön	Flickor Svart	Flickor Blå	Flickor Vit	Flickor Orange	Flickor Turkos	Flickor Gul	Pojkar Orange	Pojkar Röd						
17.00-17.30		Lina Karmholt	Erica Frischenfeldt	Dorsa Sæidfar	Alice Rapp	Bahrija Becovic	Bjarne Flämig	Bolla Falkenby Thorén	Jenny Strålman	Alexander Flisak						
17.30-18.00	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2					Utmanare Junior Dam					
18.00-18.30	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 2					Klara Ribom					
18.30-19.00	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3										
19.00-19.30	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3										
19.30-20.00	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3										
20.00-20.30	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3										
20.30-21.00	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3										
21.00-21.30	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A										
21.30-22.00	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A										
22.00-22.30	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A										

## ONSDAG

	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	
09.00-09.30	WT Dam										
09.30-10.00	Martin Appelgren										
10.00-10.30											
10.30-11.00											
15.00-15.30	WT Herr										
15.30-16.00	Ulric Svensson										
16.00-16.30											
16.30-17.00		Kidsvolley Gul	Kidsvolley Gul	Mixed Grön	Mixed Röd	Mixed Vit	Mixed Svart				
17.00-17.30		Olivia Samuelsson	Bjarne Flämig	Leon Vincent	Daniel Johansson	Dorsa Sæidfar	Ebba Olofsson				
17.30-18.00	Elit Dam										
18.00-18.30	Alexander Herrmann	Utmanare Senior Herr Blå	Utmanare Senior Herr Röd	Utmanare Senior Dam Blå							
18.30-19.00	Alexander Herrmann	Alexander Annerstedt	Manne Welin	Martin Johansson							
19.00-19.30	Alexander Herrmann										
19.30-20.00	Elit Herr	Utmanare Senior Dam Röd	Utmanare Junior Dam	Utmanare Junior Herr							
20.00-20.30	Alexander Herrmann	Jen Schröder	Rebecka Dahlgren	Martin Johansson							
20.30-21.00	Alexander Herrmann										
21.00-21.30	Alexander Herrmann										
21.30-22.00	Alexander Herrmann										
22.00-22.30	Alexander Herrmann										

# TORSDAG

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
15.00-15.30	WT Dam									
15.30-16.00	Martin Appelgren									
16.00-16.30										
16.30-17.00										
17.00-17.10	Flickor Lila	Flickor Orange	Pojkar Gul	Flickor Turkos	Pojkar Svart	Pojkar Svart				Flickor Grön
17.10-17.20	Alexander Flisak	Bolla Falkenby Thorén	Stefan Andreasson	Hulda Rudberg	Acke Falkenby Thorén	Bjarne Flämig				Lina Karmholt
17.20-17.30										
17.30-17.40										
17.40-17.50										
17.50-18.00										
18.00-18.10										
18.10-18.20	Dam Vit	Dam Korall	Herr Rosa	Herr Blå	Herr Gul	Dam Gul				Dam Magenta
18.20-18.30	Alexander Annerstedt	Stefan Andreasson	Malin Bergholm	Hulda Rudberg	Tove Wahlén	Sara Malmström				Elisa Herrmann
18.30-18.40										
18.40-18.50										
18.50-19.00										
19.00-19.10										
19.10-19.20										
19.20-19.30										
19.30-19.40										
19.40-19.50	Herr Svart	Herr Röd	Herr Orange	Dam Oliv	Herr Beige	Dam Grön			Dam Orange	Dam Grå
19.50-20.00	Alexander Annerstedt	Stefan Andreasson	Malin Bergholm	Emilia Hermansson	Elisa Herrmann	Sara Malmström			Bahrja Becovic	Ella Näslund
20.00-20.10										
20.10-20.20										
20.20-20.30										
20.30-20.40										
20.40-20.50										
20.50-21.00										
21.00-21.10										
21.10-21.20	Dam Blå	Herr Turkos	Herr Lila	Herr Cyan	Herr Grön	Dam Gredelin	Dam Lila	Herr Brun	Dam Turkos	Dam Röd
21.20-21.30	Alexander Annerstedt	Morteza Yousefi	Robert Öhrström	Alma Osmanovic	Jenny Strålmán	Hugo Boström	Per Ljunggren	Jemima Hermansson	Bahrja Becovic	Simon Ekelund
21.30-21.40										
21.40-21.50										
21.50-22.00										
22.00-22.10										
22.10-22.20										
22.20-22.30										
22.30-22.40										
22.40-22.50										
22.50-23.00										

# FREDAG

tid bana	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16
07.00-07.30						
07.30-08.00	Extraträning Dam Elit	Extraträning Dam				
08.00-08.30	Alexander Herrmann	Alexander Annerstedt				
08.30-09.00						
09.00-09.30						
09.30-10.00						
10.00-10.30	WT Herr	WT Herr				
10.30-11.00	Ulric Svensson					
11.00-11.30						
11.30-12.00						
14.00-14.30						
14.30-15.00	WT Herr	WT Herr				
15.00-15.30	Ulric Svensson					
15.30-16.00						
16.00-16.30						
16.30-17.00						

