

**Måndag**

tid bana	Ipanema						Bondi				Krabli		Santa Monica					
	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6		
09.00-09.30																		
09.30-10.00	WT Herr																	
10.00-10.30	Ulric Svensson		Ulric Svensson															
10.30-11.00																		
11.00-11.30																		
11.30-12.00																		
16.30-17.00																		
17.00-17.30	Utmanare Junior Herr 1				Mixed Lila		Mixed Svart		Kidsvolley Röd									
17.30-18.00	Leon Vincent				Dorsa Saedalfar		Louise Månesköld		Alice Rapp									
18.00-18.30			Dam Serie 4A Träning		Alexander Annerstedt		Dam Serie 1		Dam Serie 1				Elitserie Dam		Elitserie Dam		Elitserie Dam	
18.30-19.00	Dam Serie 4A		Dam Serie 4A		Alexander Annerstedt		Dam Serie 1		Dam Serie 1		Dam Serie 4A							
19.00-19.30											Dam Serie 2							
19.30-20.00	Dam Serie 2		Dam Serie 2		Dam Serie 3		Dam Serie 3		Dam Serie 3		Dam Serie 2		Dam Serie 5A Träning		Ludvig Simonsson		Ludvig Simonsson	
20.00-20.30					Victoria Sahlberg		Dam Serie 4B Träning		Dam Serie 4B				Dam Serie 5A Träning		Ludvig Simonsson		Ludvig Simonsson	
20.30-21.00					Tove Wahlén		Dam Serie 4B Träning		Dam Serie 4B				Dam Serie 6A Träning		Jenny Trlicik		Ludvig Simonsson	
21.00-21.30													Dam Serie 6A Träning		Jenny Trlicik		Ludvig Simonsson	
21.30-22.00	Dam Serie 6A		Dam Serie 6A		Dam Serie 6A		Dam Serie 5B		Dam Serie 5B				Dam Serie 6A Träning		Jenny Trlicik		Ludvig Simonsson	
22.00-22.30																		

**Tisdag**

tid bana	Ipanema						Bondi				Krabli		Santa Monica					
	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6		
16.30-17.00																		
17.00-17.30	Utmanare Junior Dam 1		Flickor Rosa		Flickor Blå		Flickor Gul		Flickor Grön		Flickor Turkos		Poikar Orange					
17.30-18.00	Hulda Rudberg		Erik Ljunggren		Carl Petersson		Dorsa Saedalfar		Bolla Falkenby Thorén		Emilia Hermansson		Rasmus Boström					
18.00-18.30			Herr Serie 4A Träning		Gabriel Berggren		Herr Serie 1		Herr Serie 1									
18.30-19.00	Herr Serie 4A		Herr Serie 4A		Gabriel Berggren		Herr Serie 1		Herr Serie 1									
19.00-19.30											Herr Serie 4A							
19.30-20.00	Herr Serie 2		Herr Serie 2		Herr Serie 4B Träning		Herr Serie 3		Herr Serie 3		Herr Serie 2		Herr Serie 5A Träning		Alma Osmanovic		Alma Osmanovic	
20.00-20.30					Jonatan Rosman		Herr Serie 3		Herr Serie 3				Herr Serie 5A Träning		Alma Osmanovic		Alma Osmanovic	
20.30-21.00					Herr Serie 5B Träning		Herr Serie 4B		Herr Serie 4B				Herr Serie 6A Träning		Hugo Boström		Alma Osmanovic	
21.00-21.30					Jonatan Rosman		Herr Serie 4B		Herr Serie 4B				Herr Serie 6A Träning		Hugo Boström		Alma Osmanovic	
21.30-22.00	Herr Serie 6A		Herr Serie 6A		Herr Serie 6A		Herr Serie 5B		Herr Serie 5B				Herr Serie 6A Träning		Hugo Boström		Alma Osmanovic	
22.00-22.30																		

**Onsdag**

tid bana	Ipanema						Bondi					
	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10		
07.00-07.30												
07.30-08.00	WT Dam											
08.00-08.30	Martin Appelgren											
08.30-09.00												
09.00-09.30												
09.30-10.00												
10.00-10.30												
15.00-15.30	WT Herr											
15.30-16.00	Ulric Svensson											
16.00-16.30			Mixed Grön		Mixed Blå		Mixed Röd					
16.30-17.00			Emilia Hermansson		Tove Wahlén		Dorsa Saedalfar					
17.00-17.30	WT Herr											
17.30-18.00	Ulric Svensson		Ulric Svensson		Utmanare Senior Dam 2		Utmanare Junior Dam 1		Utmanare Junior Herr 1		Utmanare Senior Herr 2	
18.00-18.30					Victoria Sahlberg		Hulda Rudberg		Elisa Niederhaus		Sara Malmström	
18.30-19.00												
19.00-19.30	Elit Dam		Utmanare Senior Dam 1		Utmanare Senior Herr 1							
19.30-20.00	Finn Alden-Joyce		Alexander Herrmann		Alexander Annerstedt		0					
20.00-20.30												
20.30-21.00												
21.00-21.30												
21.30-22.00												
22.00-22.30												

**Torsdag**

tid bana	Ipanema						Bondi					
	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10		
15.00-15.30	WT Dam											
15.30-16.00	Martin Appelgren											
16.00-16.30												
16.30-17.00												
17.00-17.30	Flickor Lila		Flickor Orange		Flickor Röd		Poikar Gul					
17.30-18.00	Klara Ribom		Ebba Olofsson		Alexander Flisak		Jen Schröder					
18.00-18.30	Torsdagsträning Herr Gul		Torsdagsträning Herr Blå		Torsdagsträning Dam Vit		Torsdagsträning Dam Orange		Torsdagsträning Herr Vit			
18.30-19.00	Martin Johansson		Jen Schröder		Joel Hallabro		Marc Åhlin		Stefan Andreasson			
19.00-19.30							Anna Nyman		Anton Björklund			
19.30-20.00	Torsdagsträning Dam Grön		Torsdagsträning Herr Brun		Torsdagsträning Herr Orange		Torsdagsträning		Torsdagsträning Dam Rosa			
19.30-20.00	Torsdagsträning Dam Grön		Torsdagsträning Herr Brun		Torsdagsträning Herr Orange		Torsdagsträning		Torsdagsträning Dam Rosa			
20.00-20.30	Martin Johansson		Marc Åhlin		Joel Hallabro		Klara Ribom		Stefan Andreasson			
20.30-21.00			Elin Westin						Anton Björklund			
21.00-21.30	Torsdagsträning Herr Grå		Torsdagsträning Herr Grön		Torsdagsträning Dam Brun		Torsdagsträning Dam Oliv		Torsdagsträning Herr Turkos			
21.30-22.00	Jen Schröder		Martin Johansson		Hanna Hvarfven		Max Callenberg		Anneli Friborg			
22.00-22.30							Torsdagsträning Dam Korall		Torsdagsträning Dam Blå		Torsdagsträning Dam Röd	
							Zandra Gabrielsson		Jemima Hermansson		Anton Lossev	

