

Schema träningar Sommar 2019

OBS! Viktigt att läsa tilläggsinfon nedan!

Måndag tid bana	Rivieran					
	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
09.00-09.30						
09.30-10.00			Elit Herr Klaus	WT Herr Ulric Svensson		
10.00-10.30						
10.30-11.00						
11.00-11.30				Elit Dam Alexander Herrmann Finn Alden-Joyce		
11.30-12.00						
12.00-12.30						
12.30-13.00						
16.30-17.00						
17.00-17.30						
17.30-18.00						
18.00-18.30	Nybörjare Mixed Orange Josias	Utmanare Senior Herr Peter Appelgren Finn Alden-Joyce	Elit Herr Klaus Johan Rininsland	WT Herr Ulric Svensson	Nybörjare Mixed Turkos Erik Ljunggren	Nybörjare Dam Gul Klara Ribom
18.30-19.00	Anton Björklund					
19.00-19.30	Utmanare Senior Dam 2 Josias	Utmanare Senior Dam 1 Peter Appelgren Finn Alden-Joyce	Elit Dam Klaus	WT Dam Martin Appelgren Alexander Herrmann	Nybörjare Mixed Blå Erik Ljunggren	
19.30-20.00						
20.00-20.30						
20.30-21.00	Anton Björklund					

Tisdag tid bana	Rivieran							
	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	Bana 7	Bana 8
09.00-09.30				WT Dam Martin Appelgren Alexander Herrmann				
09.30-10.00								
10.00-10.30								
10.30-11.00								
16.30-17.00				Utmanare Junior Dam Rebecka Dahlgren				
17.00-17.30	Junior Mixed Blå Josias/Anton Lossev	Junior Mixed Röd Klaus	Junior Mixed Gul Hugo Boström					
17.30-18.00								
18.00-18.30	Tisdag Dam Röd Josias	Tisdag Dam Magenta Przemyslaw Smereka	Tisdag Dam Indigo Klaus	Elit Dam Alexander Herrmann	Tisdag Herr Rosa Jacob Langryd Johan Hansson	Tisdag Dam Cyan Hugo Boström	Tisdag Herr Svart Carl Peterson	Tisdag Dam Turkos Joel Hallabro
18.30-19.00								
19.00-19.30	Anton Lossev							
19.30-20.00	Tisdag Dam Blå Matilda Gustafsson	Tisdag Herr Lila Malin Bergholm	Tisdag Herr Brun Josias	Elit Herr Klaus	Tisdag Herr Orange Malin Linde Rasmus Boström	Tisdag Dam Grön Hulda Rudberg	Tisdag Herr Gul Jenny Trlick	Tisdag Dam Vit Ellen Lindqvist
20.00-20.30								
20.30-21.00								

Onsdag tid bana	Rivieran					
	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
07.00-07.30				Extraträning Dag Dam Linus Frantzich Peter Appelgren		
07.30-08.00						
08.00-08.30						
08.30-09.00						
09.00-09.30			WT Dam Martin Appelgren Alexander Herrmann	WT Herr Ulric Svensson		
09.30-10.00						
10.00-10.30						
10.30-11.00						

Torsdag tid bana	Rivieran					
	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
16.30-17.00	Junior Mixed Blå Klaus	Junior Mixed Röd Josias Alexander Herrmann	Junior Mixed Gul Rebecka Dahlgren			
17.00-17.30						
17.30-18.00						
18.00-18.30	Torsdag Herr Grön Joel Larsson	Utmanare Junior Dam Rebecka Dahlgren	Utmanare Senior Dam 2 Erik Ljunggren	Utmanare Senior Dam 1 Peter Appelgren Finn	Torsdag Herr Cyan Josias Anton Björklund	Torsdag Dam Gul Klaus Alexander Herrmann
18.30-19.00						
19.00-19.30	Louise Månesköld					
19.30-20.00	Torsdag Herr Rosa Erik Ljunggren	Torsdag Dam Röd Joel Larsson Louise Månesköld	Torsdag Dam Blå Klaus Alexander Herrmann	Utmanare Senior Herr Peter Appelgren Finn	Torsdag Dam Turkos Josias Anton Björklund	
20.00-20.30						
20.30-21.00						

OBS! Viktig information som förändrar ovanstående schema, läs nedan!

* **Träningsuppehåll v. 26 (24-30/6) och v. 31 (29/7-4/8)**

* **Följande torsdagar flyttas till onsdag**

Onsdag 19/6 (istället för torsdag 20/6) - P.g.a. Midsommar

Onsdag 10/7 (istället för torsdag 11/7) - P.g.a. Swedish Beach Tour

* **Vecka 27-28 kommer att ha ett eget schema bl.a. p.g.a. att en läktare kommer att stå på bana 3.**

Detta innebär att några grupper kommer att få träna inomhus dessa veckor. Ett eget schema för v. 27 och v. 28 kommer upp inom kort på både hemsidan och tavlan i IPA.