

Schema Träningar HT-18

tid bana	Ipánema						Bondi			
	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
9:00-9:30										
9:30-10:00	WT Herr	WT Herr								
10:00-10:30	Ulric Svensson	Ulric Svensson								
10:30-11:00										
11:00-11:30										
11:30-12:00										

Måndag (em)

tid bana	Ipánema						Bondi			Krabbi		Santa Monica					
	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	
16:30-17:00																	
17:00-17:30	Ulmansare Junior Herr	Junior Mixed Röd	Junior Mixed Gul	Junior Mixed Gul													
17:30-18:00	Johan Hansson	Ina / Sigrid	Klara Ribom	Bahnja Becovic													
18:00-18:30																	
18:30-19:00	Ulmansare Senior Herr 2	Dam Serie 2 Träning	Dam Serie 2 Träning	Dam Serie 2 Träning													
19:00-19:30	Simon Bohman	Jacob Langryd	Leon Vincent	Leon Vincent													
19:30-20:00	Alexander Herrmann	Dam Serie 4A Träning	Dam Serie 5B Träning	Dam Serie 5B Träning													
20:00-20:30	Ulmansare Senior Herr 1	Jacob Langryd	Leon Vincent	Leon Vincent													
20:30-21:00	Ludvig Simonsson	Dam Serie 5A Träning	Dam Serie 4B Träning	Dam Serie 5B Träning													
21:00-21:30		Jacob Langryd	Leon Vincent	Leon Vincent													
21:30-22:00	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 4B													
22:00-22:30																	

Tisdag

tid bana	Ipánema						Bondi			Krabbi		Santa Monica					
	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	
16:30-17:00	Pokar Gul	Flickor Orange	Flickor Rosa	Flickor Blå	Flickor Röd												
17:00-17:30	Jacob Hornö Eriksen	Ella Näslund	Ella Simmons	Ellen Hammarstedt	Olivia Lundbläck												
18:00-18:30																	
18:30-19:00	Ulmansare Junior Dam 2	Fanny Lindström	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3												
19:00-19:30	Peter Appelgren		Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A												
19:30-20:00	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A	Herr Serie 5A												
20:00-20:30			Herr Serie 5A	Herr Serie 4A	Herr Serie 5A												
20:30-21:00	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B												
21:00-21:30																	
21:30-22:00																	
22:00-22:30																	

Onsdag (fm)

tid bana	Ipánema						Bondi			
	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
7:00-7:30										
7:30-8:00										
8:00-8:30	WT Dam	WT Dam								
8:30-9:00	Martin Appelgren	Martin Appelgren								
9:00-9:30										
9:30-10:00										
10:00-10:30										

Onsdag (em)

tid bana	Ipánema						Bondi			
	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16:30-17:00										
17:00-17:30										
17:30-18:00	Elit Herr	Elit Herr								
18:00-18:30	Ulric Svensson	Siorid Simonsson	Ulmansare Junior Herr	Ulmansare Senior Herr 3	Ulmansare Senior Dam 1					
18:30-19:00		Johan Hansson	Matilda Gustafsson	Fanny Lindström	Fanny Lindström					
19:00-19:30										
19:30-20:00	WT Dam	Elit Dam	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B					
20:00-20:30	Martin Appelgren	Simon Bohman	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A					
20:30-21:00	Alexander Herrmann		Herr Serie 6B	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A					
21:00-21:30										
21:30-22:00										
22:00-22:30										

Torsdag

tid bana	Ipánema						Bondi			
	Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
15:00-15:30										
15:30-16:00										
16:00-16:30										
16:30-17:00	Ulmansare Junior Dam 3	Extraträning Herr								
17:00-17:30	Silje Rådström	Flickor Orange	Flickor Blå	Flickor Rosa	Flickor Röd	Pokar Gul				
17:30-18:00		Ella Näslund	Silja Tärnovist	Alice Bondanov	Peter Appelgren	Dora Sæidfar				
18:00-18:30	Ulmansare Junior Dam 1	Ulmansare Junior Dam 2	Torsdag Dam Vit	Torsdag Herr Röd	Torsdag Herr Turkos	Torsdag Herr Beige				
18:30-19:00	Sara Malmström	Rebecka Dahlgren	Isabelle Pålsson	Sofie Lindberg	Joel Larsson	Martin Johansson				
19:00-19:30										
19:30-20:00	Torsdag Dam Violet	Torsdag Dam Cyan	Torsdag Dam Gul	Torsdag Herr Svart	Torsdag Herr Grön	Torsdag Herr Gul				
20:00-20:30	Joel Larsson	Joel Hallabro	Alexander Herrmann	Isabelle Pålsson	Peter Appelgren	Martin Johansson				
20:30-21:00										
21:00-21:30	Torsdag Dam Blå	Torsdag Dam Svart	Torsdag Dam Beige	Torsdag Herr Indigo	Torsdag Herr Vit	Torsdag Herr Brun				
21:30-22:00	Tomas Arvidsson	Joel Hallabro	Sarka Gaisler	Sofia Evermyr	Peter Appelgren	Martin Johansson				
22:00-22:30	Elisa Niederhaus		Louise Månesköld							

