

Schema träningar Sommar 2018

OBS! Viktigt att läsa tilläggsinfon nedan!

Måndag						
Rivieran						
tid bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
09.00-09.30					Elit Herr Klaus Araujo Renan Andrew	WT Herr Ulric Svensson
09.30-10.00						
10.00-10.30						
10.30-11.00						
16.30-17.00						
17.00-17.30						
17.30-18.00						
18.00-18.30	Nybörjare Herr Turkos	Utmanare Senior Herr	Elit Herr	WT Herr	Nybörjare Mixed Gul	Nybörjare Dam Röd
18.30-19.00	Malin L, Louise L,	Renan Andrew	Klaus Araujo	Ulric Svensson	Sara Nordmark	Rebecka D, Ellen L
19.00-19.30	Klara R					
19.30-20.00	Utmanare Senior Dam	Utmanare Senior Dam	Elit Dam	WT Dam	Nybörjare Mixed Grön	Nybörjare Dam Blå
20.00-20.30	Ludvig S, Linus F,	Renan Andrew	Klaus Araujo	Martin A, Alexander H	Alexander A, Johan H,	Isak C, S Bager,
20.30-21.00	Sebastian H				Sofie L	Hugo B

Tisdag						
Rivieran						
tid bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
09.00-09.30						WT Dam Martin Appelgren Klaus Araujo
09.30-10.00						
10.00-10.30						
10.30-11.00						
16.30-17.00					Utmanare Junior Herr	Utmanare Junior Dam
17.00-17.30	Junior Flickor Blå	Junior Flickor Blå		Renan Andrew	Klaus Araujo	Utmanare Junior Dam
17.30-18.00	Tanja Peltoarvo	Rasmus B, Darya S				<i>två banor</i>
18.00-18.30	Tisdag Dam Gul	Tisdag Dam Indigo	Tisdag Dam Magenta	Elit Dam	Tisdag Dam Grön	Tisdag Herr Rosa
18.30-19.00	Isabelle P, Carl P,	S Bohman, Alexander H,	Renan Andrew	Klaus Araujo	Sara M, Ludvig S,	Alexander A, Josefine T,
19.00-19.30	Linus F	Fanny L			Matilda G	Leon V
19.30-20.00	Tisdag Dam Cyan	Tisdag Herr Lila	Tisdag Herr Brun	Elit Herr	Tisdag Herr Svart	Tisdag Herr Orange
20.00-20.30	Alexander Herrmann	S Bohman, Malin B,	Renan Andrew	Klaus Araujo	Josefine T, Ellen L,	Isabelle P, Sara M,
20.30-21.00		Fanny L			Kristina S	Hulda R

Ipa 11
Tisdag Dam Röd
Erik Ljunggren

Onsdag						
Rivieran						
tid bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
09.00-09.30					WT Dam Klaus Araujo Renan Andrew	WT Herr Ulric Svensson
09.30-10.00						
10.00-10.30						
10.30-11.00						

Torsdag						
Rivieran						
tid bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
16.30-17.00	Junior Flickor Blå	Junior Flickor Blå		Utmanare Junior Herr		
17.00-17.30	Dorsa Saeidefar	Rasmus B, Darya S		Klaus Araujo		
17.30-18.00				Renan Andrew		
18.00-18.30	Torsdag Dam Turkos	Torsdag Dam Violet	Utmanare Junior Dam	Utmanare Senior Herr	Torsdag Dam Grå	Torsdag Dam Gredelin
18.30-19.00	Klaus Araujo	Carl P, Rebecka D	Malin L, Jacob L,	Renan Andrew	S Bager, Leon V,	Hugo B, Isak C,
19.00-19.30			Sebastian H		Johan H	Hulda R
19.30-20.00	Torsdag Herr Vinröd	Torsdag Herr Magenta	Utmanare Senior Dam	Utmanare Senior Dam	Torsdag Herr Grön	Torsdag Dam Svart
20.00-20.30	Carl P, Rebecka D	Malin L, Jacob L,	Renan Andrew	Klaus Araujo	S Bager, Leon V,	Hugo B, Isak C,
20.30-21.00		Sebastian H			Johan H	Hulda R

OBS! Viktig information som förändrar ovanstående schema, läs nedan!

* **Träningsuppehåll v. 31 (30/7-5/8)**

* **Följande torsdagar flyttas till onsdag**

Onsdag 20/6 (istället för torsdag 21/6) - P.g.a. Midsommar

Onsdag 11/7 (istället för torsdag 12/7) - P.g.a. Swedish Beach Tour

* **På tisdagar tränar följande grupper inne dessa veckor (bana 11):**

Dam Röd: Gruppen byter bana varje vecka: v. 24 - bana 11, v. 25 - bana 6, v. 26 - bana 5, v. 27 - bana 1, v. 28 - bana 12, v. 29 - bana 6, v. 30 - bana 5, v. 31 - bana 1, v. 32 - bana 11, v. 33 - bana 6, v. 34 - bana 5

Herr Rosa: Gruppen har i grunden bana 6 ute, men följande veckor inomhus på bana 11: v. 25, v. 28, v. 33

Dam Grön: Gruppen har i grunden bana 5 ute, men följande veckor inomhus på bana 11: v. 26, v. 29, v. 34

Dam Gul: Gruppen har i grunden bana 1, men följande veckor inomhus på bana 11: v. 27, v. 30

* **Vecka 28 har ett eget schema p.g.a. SBT-läktaren, sen nedan:**

VECKA 28

Måndag 9/7

		Rivieran					
tid	bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
09.00-09.30				SBT-läktare		Elit Herr Klaus Araujo Renan Andrew	WT Herr Ulric Svensson
09.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Nybörjare Herr Turkos	Utmanare Senior Herr		WT Herr	Elit Herr	Nybörjare Dam Röd
18.30-19.00		Malin L, Louise L, Klara R	Renan Andrew		Ulric Svensson	Klaus Araujo	Rebecka D, Ellen L
19.00-19.30							
19.30-20.00		Utmanare Senior Dam	Utmanare Senior Dam		WT Dam	Elit Dam	Nybörjare Dam Blå
20.00-20.30		Ludvig S, Linus F, Sebastian H	Renan Andrew		Martin A, Alexander H	Klaus Araujo	Isak C, S Bager, Hugo B
20.30-21.00							

Ipa 11
Nybörjare Mixed Gul Sara Nordmark
Nybörjare Mixed Grön Alexander A, Johan H, Sofie L

Tisdag 10/7

		Rivieran					
tid	bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
09.00-09.30				SBT-läktare			WT Dam Martin Appelgren Klaus Araujo
09.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00							
16.30-17.00					Utmanare Junior Herr	Utmanare Junior Dam	Utmanare Junior Dam
17.00-17.30		Junior Flickor Blå	Junior Flickor Blå		Renan Andrew	Klaus Araujo	två banor
17.30-18.00		Tanja Peltoarvo	Rasmus B, Darya S				
18.00-18.30		Tisdag Dam Magenta	Tisdag Dam Indigo		Elit Dam	Tisdag Dam Gul	Tisdag Dam Grön
18.30-19.00		Renan Andrew	S Bohman, Alexander H, Fanny L		Klaus Araujo	Isabelle P, Carl P, Linus F	Sara M, Ludvig S, Matilda G
19.00-19.30							
19.30-20.00		Tisdag Dam Cyan	Tisdag Herr Lila		Elit Herr	Tisdag Herr Svart	Tisdag Herr Brun
20.00-20.30		Alexander Herrmann	S Bohman, Malin B, Fanny L		Klaus Araujo	Josefine T, Ellen L, Kristina S	Renan Andrew
20.30-21.00							

Ipa 11	Ipa 12
Tisdag Herr Rosa Alexander A, Josefine T, Leon V	Tisdag Dam Röd Erik Ljunggren
Tisdag Herr Orange Isabelle P, Sara M, Hulda R	

Onsdag 11/7

		Rivieran					
tid	bana	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
09.00-09.30				SBT-läktare		WT Dam Klaus Araujo Renan Andrew	WT Herr Ulric Svensson
09.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00							
16.30-17.00	Junior Flickor Blå	Junior Flickor Blå		SBT-läktare	Utmanare Junior Herr Klaus Araujo Renan Andrew		
17.00-17.30	Dorsa Saeidefar	Rasmus B, Darya S					
17.30-18.00							
18.00-18.30	Torsdag Dam Turkos	Torsdag Dam Violet			Utmanare Senior Herr Renan Andrew	Utmanare Junior Dam Malin L, Jacob L, Sebastian H	Torsdag Dam Gredelin Hugo B, Isak C, Hulda R
18.30-19.00	Klaus Araujo	Carl P, Rebecka D					
19.00-19.30							
19.30-20.00	Torsdag Herr Vinröd	Torsdag Herr Magenta			Utmanare Senior Dam Klaus Araujo	Utmanare Senior Dam Renan Andrew	Torsdag Dam Svart Hugo B, Isak C, Hulda R
20.00-20.30	Carl P, Rebecka D	Malin L, Jacob L, Sebastian H					
20.30-21.00							

Ipa 11
Torsdag Dam Grå S Bager, Leon V, Johan H
Torsdag Herr Grön S Bager, Leon V, Johan H