

Måndag (fm)

tid	bana	Ipanema						Bondi							
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10				
9.00-9.30															
9.30-10.00		WT Herr	WT Herr												
10.00-10.30		Ulric Svensson	Ulric Svensson												
10.30-11.00															
11.00-11.30															
11.30-12.00															

Måndag (em)

tid	bana	Ipanema						Bondi				Krabi		Santa Monica				
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	
13.00-13.30		Extraträning Herrar																
13.30-14.00		Alexander Annerstedt																
14.00-14.30																		
14.30-15.00																		
15.00-15.30																		
15.30-16.00																		
16.00-16.30																		
16.30-17.00																		
17.00-17.30		Utmanare Junior Herr		Pojkar Orange	Junior Mixed Svart	Junior Mixed Lila	Kidsvolley Mixed											
17.30-18.00		Josefine Tivefåth		Johan Hansson	Malin Bergholm	Carl Petersson	Emilia Hermansson											
18.00-18.30					Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1											
18.30-19.00		Utmanare Senior Herr 1	Dam Serie 2 Träning	Dam Serie 3 Träning														
19.00-19.30		Alexander Herrmann	Martin Johansson	Ludvig Simonsson														
19.30-20.00			Dam Serie 4A Träning	Dam Serie 5B Träning	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2											
20.00-20.30		Utmanare Senior Herr 2	Linus Frantzish	Ludvig Simonsson														
20.30-21.00		Alexander Herrmann	Dam Serie 5A Träning	Dam Serie 4B Träning	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B	Dam Serie 5B											
21.00-21.30			Linus Frantzish	Ludvig Simonsson														
21.30-22.00		Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 5A	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B	Dam Serie 4B											
22.00-22.30																		

Tisdag

tid	bana	Ipanema						Bondi				Krabi		Santa Monica				
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	
16.30-17.00		Utmanare Junior Dam 1	Utmanare Junior Dam 2	Flickor Fortsättning Röd	Flickor Fortsättning Blå	Flickor Fortsättning Gul	Flickor Fortsättning Rosa											
17.00-17.30		Josefine Tivefåth	Josefine Tivefåth	Emilia Hermansson	Emma Westerlund	Elisa Roych	Stina Törnqvist											
17.30-18.00		Rebecka Dahlgren	Rebecka Dahlgren															
18.00-18.30		Utmanare Senior Dam 1	Utmanare Senior Dam 2	Utmanare Senior Dam 3														
18.30-19.00		Lisa Sundberg	Josefine Tivefåth	Josefine Tivefåth														
19.00-19.30			Sebastian Holm	Sebastian Holm			Herr Serie 3 Träning											
19.30-20.00		Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Markus Löveborn											
20.00-20.30							Markus Löveborn											
20.30-21.00							Markus Löveborn											
21.00-21.30		Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 4A	Herr Serie 5A Träning											
21.30-22.00							Jenny Stråman											
22.00-22.30																		

Onsdag (fm)

tid	bana	Ipanema						Bondi							
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10				
7.00-7.30															
7.30-8.00															
8.00-8.30		WT Dam	WT Dam												
8.30-9.00		Martin Appelgren	Martin Appelgren												
9.00-9.30															
9.30-10.00															
10.00-10.30															
10.30-11.00															
11.00-11.30															
11.30-12.00															

Onsdag (em)

tid	bana	Ipanema						Bondi							
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10				
16.30-17.00					Junior Mixed Lila										
17.00-17.30				Kidsvolley mixed	Jacob Eriksen										
17.30-18.00		WT Herr	Elit Herr	Bahrija Becovic											
18.00-18.30		Ulric Svensson	Sigrid Simonsson	Utmanare Junior Herr	Pojkar Fortsättning Orange	Junior Mixed Svart									
18.30-19.00			Josefine Tivefåth	Ellen Lindqvist	Malin Bergholm		Dam Serie 6B Träning								
19.00-19.30							Stina Persson								
19.30-20.00		WT & Elit Dam	WT & Elit Dam	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Herr Serie 5B Träning								
20.00-20.30		Martin Appelgren	Martin Appelgren	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Hugo Boström/Håkan S								
20.30-21.00		Alexander Annerstedt	Alexander Annerstedt	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 5B	Herr Serie 6A Träning								
21.00-21.30							Hugo Boström/Håkan S								
21.30-22.00				Herr Serie 6A	Herr Serie 6A	Herr Serie 6A									
22.00-22.30															

Torsdag

tid	bana	Ipanema						Bondi							
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10				
16.30-17.00															
17.00-17.30		Flickor Fortsättning Rosa	Flickor Fortsättning Gul	Flickor Fortsättning Röd	Flickor Fortsättning Blå										
17.30-18.00		Selma Robinson	Olivia Lundbäck	Emilia Hermansson	Alexander Annerstedt										
18.00-18.30		Utmanare Junior Dam 1	Utmanare Junior Dam 2	Torsdag Herr Röd	Torsdag Herr Turkos	Torsdag Herr Beige	Torsdag Dam Brun								
18.30-19.00		Rebecka Dahlgren	Rebecka Dahlgren	Isabelle Pålsson	Alexander Annerstedt	Sara Malmström	Finn Alden-Joyce								
19.00-19.30		Ellen Hammarstedt	Ellen Hammarstedt												
19.30-20.00		Torsdag Dam Orange	Torsdag Dam Cyan	Torsdag Dam Magenta	Torsdag Herr Grön	Torsdag Herr Orange	Torsdag Herr Svart								
20.00-20.30		Finn Alden-Joyce	Isabelle Pålsson	Alexander Annerstedt	Alexander Annerstedt	Sara Malmström	Anton Lossev								
20.30-21.00															
21.00-21.30		Torsdag Dam Turkos	Torsdag Dam Beige	Torsdag Herr Gul	Torsdag Herr Indigo	Torsdagsträning Herr Brun	Torsdag Herr Magenta								
21.30-22.00		Louise Månesköld	Elin Nordgren	Anton Lossev	Alexander Annerstedt	Joel Larsson	Finn Alden-Joyce								
22.00-22.30		Kristina Stenström													

