

**Måndag (fm)**

tid	bana	Ipanema						Bondi			
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
9.00-9.30											
9.30-10.00	WT Herr	WT Herr									
10.00-10.30	Ulric Svensson										
10.30-11.00											
11.00-11.30											
11.30-12.00											

**Måndag (em)**

tid	bana	Ipanema						Bondi				Krabi		Santa Monica			
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
13.00-13.30	Extraträning Herrar																
13.30-14.00	Alexander Annerstedt																
14.00-14.30																	
14.30-15.00																	
15.00-15.30																	
15.30-16.00																	
16.00-16.30																	
16.30-17.00																	
17.00-17.30	Utmanare Junior Herr																
17.30-18.00	Håkan Sigfridsson			Pojkar Gul Johan Hansson	Pojkar Grön Bahrija Becovic												
18.00-18.30																	
18.30-19.00	Utmanare Senior Herr 1	Dam Serie 3 Träning	Dam Serie 2 Träning	Dam Serie 1	Dam Serie 1	Dam Serie 1											
19.00-19.30	Alexander Herrmann	Carl Petersson	Johan Hansson														
19.30-20.00		Dam Serie 4 Träning	Dam Serie 5 Träning	Dam Serie 2	Dam Serie 2	Dam Serie 2											
20.00-20.30	Utmanare Junior Herr 2	Ludvig Simonsson	Linus Frantzich														
20.30-21.00	Finn Alden-Joyce	Dam Serie 6A Träning	Dam Serie 6B Träning	Dam Serie 5	Dam Serie 5	Dam Serie 5											
21.00-21.30		Ludvig Simonsson	Linus Frantzich														
21.30-22.00	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6A	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B	Dam Serie 6B											
22.00-22.30																	

**Tisdag**

tid	bana	Ipanema						Bondi				Krabi		Santa Monica			
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6
16.30-17.00	Utmanare Junior Dam 2																
17.00-17.30	Josefine Tivefålh	Flickor Turkos Bosse Thorén	Flickor Gul Alice Bogdanov	Flickor Lila Elisa Roych	Flickor Orange Christina Persson	Kidsvolley mixed Bahrija Becovic											
17.30-18.00																	
18.00-18.30	Utmanare Junior Dam 1	Flickor Röd	Utmanare Senior Dam 1	Utmanare Senior Dam 2	Flickor Grön												
18.30-19.00	Josefine Tivefålh	Isak Cameron	Lisa Sundberg	Joel Hallabro	Bosse Thorén	Herr Serie 3 Träning Elin Nordgren											
19.00-19.30																	
19.30-20.00	Herr Serie 1	Herr Serie 1	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 3	Herr Serie 4 Träning Lisa Sundberg					Herr Serie 1						
20.00-20.30																	
20.30-21.00																	
21.00-21.30	Herr Serie 2	Herr Serie 2	Herr Serie 4	Herr Serie 4	Herr Serie 4	Herr Serie 6A Träning Jenny Strålmán					Herr Serie 2						
21.30-22.00																	
22.00-22.30																	

**Onsdag (fm)**

tid	bana	Ipanema						Bondi			
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
7.00-7.30											
7.30-8.00											
8.00-8.30	WT & Elit Dam	WT & Elit Dam									
8.30-9.00	Martin Appelgren										
9.00-9.30											
9.30-10.00											
10.00-10.30											
10.30-11.00											
11.00-11.30											
11.30-12.00											

**Onsdag (em)**

tid	bana	Ipanema						Bondi			
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.30-17.00											
17.00-17.30				Pojkar Grön Josefine Tivefålh	Pojkar Gul Louise Linberg						
17.30-18.00	WT Herr	Elit Herr									
18.00-18.30	-----	Sigrid Simonsson	Utmanare Junior Dam 1	Utmanare Junior Herr	Utmanare Senior Herr 3						
18.30-19.00			Sofie Lindberg	Josefine Tivefålh	Louise Lindberg	Dam Serie 7B Träning Nina Grawender					
19.00-19.30											
19.30-20.00	WT & Elit Dam	WT & Elit Dam	Dam Serie 7B	Dam Serie 7B	Dam Serie 7B	Herr Serie 6B Träning Hugo Boström					
20.00-20.30	Martin Appelgren	Magnus Karlsson				Herr Serie 7A Träning Hugo Boström					
20.30-21.00			Herr Serie 6B	Herr Serie 6B	Herr Serie 6B						
21.00-21.30											
21.30-22.00			Herr Serie 7A	Herr Serie 7A	Herr Serie 7A						
22.00-22.30											

**Torsdag**

tid	bana	Ipanema						Bondi			
		Bana 11	Bana 12	Bana 13	Bana 14	Bana 15	Bana 16	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana 10
16.30-17.00											
17.00-17.30	Flickor Röd	Flickor Turkos	Flickor Gul	Flickor Lila	Flickor Orange	Kidsvolley mixed					Flickor Grön
17.30-18.00	Rebecka Dahlgren	Bosse Thorén	Rasmus Boström	Isak Cameron	Emilia Hermansson	Selma Robinson					Elita Näslund
18.00-18.30	Torsdagsträning Herr Gul	Utmanare Junior Dam 2	Torsdagsträning Dam Beige	Torsdagsträning Herr Beige	Torsdagsträning Dam Turkos	Torsdagsträning Dam Vit					Torsdagsträning Herr Turkos
18.30-19.00	Jacqueline Ostlund	Rebecka Dahlgren	Isabelle Pålsson	Alexander Annerstedt	Sara Malmström	Ina Hüttenberger					Morteza Yousefi
19.00-19.30						Johan Fagerström					
19.30-20.00	Torsdagsträning Herr Indigo	Torsdagsträning Dam Violet	Torsdagsträning Dam Brun	Torsdagsträning Herr Orange	Torsdagsträning Dam Röd	Torsdagsträning Herr Lila					Torsdagsträning Herr Brun
20.00-20.30	Jacqueline Ostlund	Simon Bohman	Isabelle Pålsson	Alexander Annerstedt	Sara Malmström	Anton Lossev					Malin Nilsson
20.30-21.00											
21.00-21.30	Torsdagsträning Dam Orange	Torsdagsträning Herr Blå	Torsdagsträning Herr Vit	Torsdagsträning Dam Lila	Torsdagsträning Dam Indigo	Torsdagsträning Herr Magenta					Torsdagsträning Dam Gul
21.30-22.00	Anna Nyman	Viktor Lennmalm	Alexander Annerstedt	Elin Nordgren	Karin Backström	Anton Lossev					Malin Nilsson
22.00-22.30											

